

Enfoque preventivo en la visita domiciliaria médica y estomatológica a personas mayores con dismovilidad

Preventive Approach in Medical and Dental Home Visits for Older Adults with Mobility Impairments

Dachel Martínez Asanza^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-1830-7137>

Adrián Álvarez Pérez¹ <https://orcid.org/0009-0001-3079-5858>

Noralydis Rodríguez Washington¹ <https://orcid.org/0000-0002-4880-4900>

¹Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: dachelmtnez@infomed.sld.cu

Recibido:25/08/2026

Aceptado:26/08/2026

Estimado editor:

El envejecimiento acelerado de la población cubana ha provocado un sustancial aumento del número de personas mayores que enfrentan condiciones de dismovilidad. Esta se define como un síndrome que restringe los movimientos, dificulta la ejecución de actividades cotidianas e incrementa la dependencia y la fragilidad en este grupo etario. A nivel internacional, cerca del 18 % de las personas mayores de 65 años presentan dificultades para desplazarse, cifra que asciende al 50 % en algunos mayores de 75 años; aproximadamente un 20 % se encuentra imposibilitado de salir de su hogar.⁽¹⁾

En Cuba, este escenario resulta particularmente relevante, pues a finales de 2024 el 25,7 % de la población superaba los 60 años.⁽²⁾ Esta situación revela importantes retos para la salud pública, dado que el incremento de la discapacidad y las enfermedades relacionadas con la vejez impacta en la demanda y el costo de los servicios médicos, además de la carga que supone para los cuidadores.

La Medicina Familiar cubana se caracteriza por un enfoque integral, preventivo y comunitario. En este marco, las visitas domiciliarias constituyen una herramienta

clave para identificar barreras sociales, ambientales y epidemiológicas que podrían afectar la salud, y permiten intervenir de manera más eficaz y oportuna.⁽³⁾

Frente a la creciente demanda de atención a personas mayores con dismovilidad, resulta necesario fortalecer las acciones en medicina y estomatología para brindar un mejor cuidado. El enfoque preventivo durante las visitas domiciliarias busca preservar y restaurar la salud al evitar la progresión de enfermedades crónicas y complejas. Intervenir de manera precoz sobre los factores de riesgo reduce costos, mejora la calidad de vida y fortalece la sostenibilidad del sistema sanitario. Los profesionales deben ofrecer una atención proactiva y personalizada, basada en necesidades individuales, con alto rigor científico y sentido humanista.⁽⁴⁾

Para un adecuado abordaje biopsicosocial del envejecimiento y sus complejidades, se requiere el trabajo de un equipo interdisciplinario coordinado por geriatras y gerontólogos, e integrado por médicos, personal de enfermería, estomatólogos, trabajadores sociales, psicólogos, terapeutas ocupacionales y nutricionistas, entre otros.⁽⁴⁾

La visita estomatológica domiciliaria contribuye a la prevención del deterioro de la salud bucal, que incide en la nutrición y el estado de salud general. Disponer de insumos y equipos portátiles facilita la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación estomatológica en el hogar.⁽⁴⁾ Este enfoque incluye el control de la placa dentobacteriana, el manejo de la xerostomía, la educación en higiene bucal y la detección precoz del cáncer bucal, en colaboración con un equipo interdisciplinario.

Las visitas médicas domiciliarias deben identificar y manejar riesgos ambientales y sociales que incrementan la probabilidad de caídas, maltrato y aislamiento. Además, los profesionales deben evaluar el estado nutricional y capacitar a la persona mayor, sus familiares y la comunidad. Es importante promover redes de apoyo y mantener un seguimiento con protocolos claros para asegurar una mayor adherencia terapéutica y la recuperación de la funcionalidad.⁽⁵⁾

La promoción de salud y la prevención de enfermedades mediante intervenciones multidimensionales son prioridades para un envejecimiento saludable. Proporcionar un entorno seguro, que favorezca la autonomía y sea confortable para las personas mayores, constituye una responsabilidad multisectorial compartida.

En el sistema nacional de salud cubano, tanto la visita domiciliaria médica como la estomatológica con enfoque preventivo son una fortaleza que debe potenciarse ante el acelerado envejecimiento poblacional. Al fortalecer esta

orientación, se podría ofrecer una atención más humana, equitativa e integral que abarque las dimensiones físicas, psicológicas y sociales de las personas mayores con dismovilidad. Esto contribuirá a preservar la función estética, fonética, masticatoria y el bienestar general, y les permitirá llevar una vida plena y saludable.

Hacemos un llamado a la Revista Cubana de Medicina General Integral para que siga promoviendo el debate y el uso de enfoques preventivos y holísticos. Al asumir con innovación y compromiso los retos demográficos actuales, contribuiremos a mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores en Cuba.

Referencias bibliográficas

1. Zaldivar SN, Saborit OY, Elías PO, Collejo RYM, Robles OJ. Síndrome de dismovilidad en el Hogar de ancianos "Lidia Doce". Multimed. 2022 [acceso 23/06/2025];26(4):e2171. Disponible en: <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/2171>
2. Oficina Nacional de Estadística e Información (ONEI). Estadísticas demográficas y sociales de Cuba 2024. La Habana: ONEI; 2025 [acceso 23/06/2025]. Disponible en: <https://www.onei.gob.cu>
3. Soler PA. La medicina familiar en Cuba: estrategia para un cuidado saludable y sostenible. INFODIR. 2025 [acceso 23/06/2025];44. Disponible en: <https://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/1719>
4. Nápoles GI, Nápoles SA. Necesidad social de atención estomatológica al adulto mayor con dismovilidad. Rev Hum Med. 2021 [acceso 23/06/2025]; 21(1): 209-23. Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202021000100209&lng=es
5. Ramli DB, Shahar S, Mat S, Ibrahim N, Tohit NM. The effectiveness of preventive home visits on resilience and health-related outcomes among community dwelling older adults: A systematic review. PLoS One. 2024. DOI: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0306188>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.