

Carta al editor

Determinantes sociales de la salud, lactancia materna y donación de leche humana en revistas cubanas

Social Determinants of Health, Breastfeeding and Human Milk Donation in Cuban Journals

Liliam Quelle Santana^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-8634-6536>

Violeta Regla Herrera Alcázar² <https://orcid.org/0000-0002-7206-2118>

¹Escuela Nacional de Salud Pública, Departamento Docente de Bioestadística. La Habana, Cuba.

²Escuela Nacional de Salud Pública, Departamento Docente de Ciencias Sociales. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: liliamquelle@gmail.com.cu

Recibido: 14/06/2025

Aceptado: 01/07/2025

Estimado editor:

La leche materna es el alimento ideal para todo recién nacido, dada sus características nutricionales, inmunológicas y estimulantes del adecuado crecimiento y desarrollo de niñas y niños. En determinadas circunstancias, los neonatos no disponen de este preciado alimento de su propia madre y requieren de la leche humana pasteurizada, donada por otras madres.⁽¹⁾

La iniciativa de los bancos de leche humana (BLH) se implementó en Cuba desde el año 2005 y, en la actualidad, existen 14 bancos de leche humana en 13 provincias del país. En el año 2022 se efectuó una evaluación formativa de estos, lo que conllevó, en el 2023, al diseño de una estrategia contextualizada que garantizara su efectividad y sostenibilidad en el tiempo.

En este marco, se diseñaron investigaciones sobre lactancia materna, donación de leche humana y bancos de leche; en consecuencia, se realizaron amplias revisiones documentales sobre esta temática. Sin embargo, es necesario destacar la escasa literatura encontrada en publicaciones nacionales, que vincularan este tópico con las determinantes sociales de la salud (DSS), que es la motivación de esta carta.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) describe a las DSS como “las condiciones socio económicas en que las personas nacen, crecen, viven, educan, trabajan y envejecen”, y estas influyen en la salud de los individuos, las familias y las comunidades en su conjunto.⁽²⁾ De ahí la relevancia de tenerlas en cuenta para el éxito de cualquier intervención sanitaria que se diseñe para promover, proteger y apoyar la lactancia materna y la donación de leche humana.

Lo anterior cobra auge si se tiene en consideración que autores de otros países sí abordan el tema a profundidad. Arocha y otros,⁽³⁾ en su investigación realizada en Colombia sobre determinantes sociales de la salud y lactancia materna, encontraron que el mayor tiempo de lactancia materna estuvo asociado a una mayor escolaridad de la madre, tener pareja, haber recibido educación en lactancia, pertenecer al sector de riqueza más pobre, contar con un parto atendido por personal calificado y tener antecedente de bajo peso al nacer.

Villarreal y otros, en Perú, encontraron que el uso de fórmulas artificiales y el tener menos de seis controles prenatales se asoció al abandono temprano de la lactancia materna.⁽⁴⁾ También, se identificó que el abandono de la lactancia materna estuvo asociado a la insuficiente producción de leche referida por la madre, llanto del niño, trabajar como profesional o ser estudiante. El enfoque cualitativo de la investigación permitió conocer algunas deficiencias en la atención de los profesionales de la salud, con respecto a brindar una adecuada consejería a las madres y sus familias.

Otro estudio colombiano, con enfoque cuantitativo y cualitativo para describir las representaciones sociales de la donación de leche materna, identificó tres aspectos para entender el comportamiento sobre esta práctica: el vínculo amoroso madre-hijo, la donación como un acto de altruismo y el valor saludable y nutricional que se le concede a la leche materna.⁽⁵⁾

La influencia de las determinantes sociales de la salud en el tiempo de duración de lactancia materna exclusiva es evidente y es presumible que las determinantes socioeconómicas son las que, en última instancia, condicionan el abandono precoz o no de la lactancia materna. La incorporación de la mujer al trabajo, la satisfacción de sus necesidades económicas

esenciales, de ella y su bebé, en ocasiones están solas, en el doble rol de madre y padre, son factores que atentan contra la duración de la lactancia materna exclusiva. Es ineludible que se cumplan las leyes de protección y apoyo a la lactancia materna, sobre todo en el ambiente laboral, que favorezcan a la madre trabajadora y a la de menos recursos para lograr una infancia más saludable.

De ahí que las autoras recomiendan que se realicen estudios cubanos sobre DSS, lactancia materna, donación de leche humana y bancos de leche, porque el éxito de las intervenciones sanitarias orientadas a estimular estas actividades no solo se logrará con el esfuerzo del sector salud; también, se precisa de un trabajo conjunto de los otros sectores de la sociedad, el gobierno, la comunidad, sus vecinos y otros actores sociales, con el enfoque de las determinantes sociales de la salud.

Referencias bibliográficas

1. Updegrove K, Baker A, Festival J, Ginsberg H, Hackney R, Jones F, *et al.* Standards for Donor Human Milk Banking: An Overview. Human Milk Banking Association of North America (HMBANA). Washington DC. 2024 [acceso 22/05/2025]. Disponible en: https://www.hmbana.org/file_download/inline/78058d21-b0c4-48e7-93ca-6f64445a91f7
2. Commission on Social Determinants of Health. Subsanan las desigualdades en una generación: alcanzar la equidad sanitaria actuando sobre los determinantes sociales de la salud; informe final de la Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud. Ginebra: OMS; 2009 [acceso 22/05/2025]. Disponible en: <https://iris.who.int/handle/10665/44084>
3. Arocha Zuluaga GP, Caicedo Velasquez B, Forero-Ballesteros LC. Determinantes económicos, sociales y de salud que inciden en la lactancia materna exclusiva en Colombia. Cad. Saúde Pública, Brasil. 2022;38(9). DOI: <https://doi.org/10.1590/0102-311XES186621>
4. Villarreal Verde C, Placencia Medina MD, Nolberto Sifuentes VA. Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima Centro. Rev. Fac Med Hum. 2020;20(2). DOI: <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i2.2765>
5. Pinzón Villate G, Arboleda Montoya L, Ramírez Cortázar F. Representaciones sociales de la donación de leche humana: un estudio en cuatro ciudades de Colombia. Rev Col de Sociología, Bogotá; 2021;44(2):17-37. DOI: <https://doi.org/10.15446/rcs.v44n2.87614>

Conflicto de intereses

Las autoras declaran no tener conflicto de intereses.