

Desarrollo de habilidades investigativas en residentes de medicina familiar, un camino hacia la excelencia profesional

Developing Research Skills in Family Medicine Residents: A Change towards Professional Excellence

Yonathan Estrada-Rodríguez^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-9161-6545>

Yasmany Salazar-Rodríguez² <https://orcid.org/0009-0002-0581-847X>

José Fernando Placeres-Hernández¹ <https://orcid.org/0000-0001-6285-5029>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas, Facultad de Ciencias Médicas de Matanzas
Dr. Juan Guiteras Gener. Matanzas, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de las Fuerzas Armadas Revolucionarias. Hospital Militar Dr. Mario Muñoz Monroy, Orden Carlos Juan Finlay. Matanzas, Cuba.

*Autor para correspondencia: yonathanestrada010308@gmail.com

Recibido: 25/04/2024

Aceptado: 28/06/2024

Estimado editor:

La investigación es fundamental para el desarrollo de la medicina familiar en Cuba, por lo que ahora se está enfatizando en las habilidades de investigación durante la residencia. Esto asegura que la investigación tenga un papel importante en la formación de profesionales en Medicina General Integral, siendo parte esencial de la toma de decisiones, la atención centrada en el paciente y la asignación de recursos.

La investigación en medicina es crucial para abordar problemas de salud en individuos y comunidades, y es importante integrarla en la formación de médicos residentes. Aunque ha habido dudas sobre la necesidad de formación científica en medicina familiar, se reconoce cada vez más las dificultades para realizar investigación en la atención primaria. La clínica

y la ciencia están interrelacionadas, y la investigación implica innovar y ampliar el conocimiento existente.⁽¹⁾

La formación de investigadores se centra en preparar residentes para plantear preguntas valiosas, resolver dudas clínicas con habilidades de búsqueda y evaluación crítica de resultados. También se busca que se familiaricen con los principios bioéticos de la investigación en salud.⁽¹⁾ El objetivo no es especializar en estadística, sino en desarrollar habilidades para abordar investigaciones de manera efectiva y ética.

La formación investigadora en residencia es un proceso que requiere tiempo y dedicación. Los docentes y unidades de aprendizaje son fundamentales para lograr resultados positivos. A menudo se percibe como abrumadora, pero es importante priorizar las habilidades que mejoren el perfil del profesional de atención primaria. Es necesario fomentar la cultura y formación investigadora en todos los profesionales para garantizar un desarrollo exitoso en este campo.

La investigación durante la residencia es crucial para el desarrollo profesional, ya que va más allá de adquirir conocimientos y habilidades. Promueve los valores de la profesión médica, fomenta el trabajo en equipo y enriquece el abordaje de problemas desde diferentes perspectivas. Se aprende a discutir, ser honesto y comprometerse con un objetivo común. Además, se adquieren habilidades tecnológicas para realizar búsquedas, gestionar bases de datos y compartir información de manera eficiente.⁽²⁾ En resumen, la investigación durante la residencia es fundamental para el crecimiento profesional y el avance en el campo médico.

Los profesionales de la salud se enfrentan al desafío de elegir información útil para su práctica diaria, sin descuidar aspectos humanísticos. Participar en reuniones científicas, mejorar habilidades comunicativas y recibir formación continua son actividades importantes. El trabajo de investigación puede ser un desafío intelectual y motivador. Hacer preguntas y mantener la curiosidad son esenciales para el desarrollo profesional, y los tutores son una fuente de inspiración y guía para los residentes.

Los residentes y tutores deben contar con el apoyo de las unidades de aprendizaje para su crecimiento académico y desarrollo de habilidades como el pensamiento crítico y la empatía. Es importante fomentar el diálogo y la reflexión en un ambiente de investigación que busca mejorar la salud de la población. También se debe innovar en la docencia y en la investigación de acción-participación comunitaria para abordar las necesidades de la sociedad.

Los residentes actuales serán responsables de generar conocimiento y avanzar en la Medicina General Integral. Es importante fomentar el pensamiento crítico y la reflexión, así como explorar nuevas formas de práctica e innovación. A pesar de los desafíos, es importante reconocer el progreso realizado hasta ahora.

La investigación en atención primaria de salud está en aumento, con más especialistas y residentes involucrados. Aunque hay obstáculos por superar, participar en capacitaciones y compartir ideas nos ayudará a seguir avanzando juntos en el campo.

Referencias bibliográficas

1. Polentinos Castro E. Investigar durante la residencia: por el futuro de la Medicina Familiar y Comunitaria. Rev Clin Med Fam. 2022 [acceso 14/08/2024];15(2):73-74. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2022000200073
2. Párraga Martínez I, Martín Álvarez R. Importancia de los comités de ética en la investigación en medicina de familia. Aten Primaria. 2019 [acceso 14/08/2024];51(5):263-5. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6836927/>

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.