

**A propósito del artículo “Evolución clínica en pacientes tratados con  
Esencias Florales de Bach y costo del tratamiento”**

About the Article Clinical Evolution and Cost of Treatment in Patients  
Treated with Bach Flower Essences

Brigitte Angela Quiroz Zavaleta<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0003-0027-4848>

Marysabel Quintana La Riva<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-6413-6068>

Luis Antonio Llanco Albornoz<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0003-2175-9406>

<sup>1</sup>Universidad Privada San Juan Bautista. Escuela Profesional de Medicina Humana-filial Chíncha. Lima, Perú.

\*Autor para la correspondencia: [brigitte.quiroz@upsjb.edu.pe](mailto:brigitte.quiroz@upsjb.edu.pe)

Recibido: 30/06/2021

Aceptado: 01/01/2022

Estimado editor:

Hemos analizado con gran interés el artículo original “Evolución clínica en pacientes tratados con Esencias Florales de Bach y costo del tratamiento” de *Martell* y otros,<sup>(1)</sup> publicado en la Revista Cubana de Medicina General Integral en el año 2021. Consideramos pertinente notar algunas deficiencias en este trabajo.

La medicina alternativa ha recobrado interés y se viene estudiando los últimos años por parte de la comunidad científica, especialmente aquella que emplea extractos de plantas, ya que esta se muestra como una opción a los fármacos usados habitualmente.<sup>(2)</sup>

Las flores de Bach se definen como el conjunto de 38 plantas cuyas esencias se obtienen mediante procesos de cocción y solarización, a los cuales se les añade posteriormente una solución alcohólica. Este producto denominado “Remedios florales o esencias florales de

Bach” logró el reconocimiento de la OMS en 1976, y es recomendando su uso terapéutico en problemas emocionales como depresión, miedo e ira.<sup>(3)</sup>

Aunque el artículo menciona que se obtuvieron resultados favorables contra la psoriasis y diferentes trastornos emocionales con el uso de estas esencias florales, no son claras las escalas de medición ni controles empleados para poder cuantificar o verificar los resultados obtenidos, además de no mencionar el procedimiento de extracción de estas esencias. Podemos agregar a ello la escasa información que presentan en el desarrollo de la forma farmacéutica, elaboración, características fitoquímicas, excipientes y control de calidad del producto de uso tópico. Asimismo, los pacientes no reciben alguna evaluación psicológica para evidenciar un cuadro de ansiedad u otro que lo acompañe.

En el estudio “Efecto del extracto de hojas y flores de *Spartium junceum* formulado en crema corporal en el tratamiento de lesiones cutáneas por psoriasis vulgar” de Villanueva y otros, se utilizó el extracto de esta planta. En este trabajo realizado en Cajamarca-Perú, a diferencia del original, se detalla apropiadamente el correcto proceso de recolección, selección, extracción y caracterización de los principios activos, así como el desarrollo de la forma farmacéutica y la actividad (antiinflamatoria y antibacteriana) de este extracto, mostrando resultados positivos en el tratamiento de la psoriasis.<sup>(4)</sup>

Entre otros tratamientos promisorios, podemos citar el estudio de Liu y otros,<sup>(5)</sup> quienes demostraron mediante PCR y citometría de flujo que la indirrubina inhibe la vía de la señal de Wnt /  $\beta$ -catenina a través de la desmetilación del promotor de WIF-1, permitiendo así el correcto funcionamiento del mecanismo antiproliferación. De manera similar, en el estudio de Blažević y otros,<sup>(6)</sup> la indirrubina ha mostrado efectos sobre las lesiones proliferativas clásicas de la psoriasis.

Interesantemente, en el trabajo realizado por Carrera y otros, en Trujillo-Perú en el 2018, se utilizó esencias florales de Bach como tratamiento complementario, logrando resultados favorables en pacientes con ansiedad. Aquí se aplicó el test de Zung, instrumento validado y de alta sensibilidad para diagnosticar pacientes con este disturbio, en comparación al artículo original donde no se utilizó ninguna escala de medición y evaluación psicológica para diagnosticar a pacientes con ansiedad u otros trastornos emocionales. Por otra parte, el estudio por Carrera y otros, también se muestra deficiente, cometiendo el mismo error que el artículo original, al no reportar el proceso de extracción de las esencias ni mencionar la elaboración, ni la caracterización de los principios activos de las esencias florales.<sup>(7)</sup>

Finalmente, una revisión sistemática realizada por Thaler y otros,<sup>(8)</sup> en 2009, demuestra que no hay ningún beneficio en las flores de Bach en el ámbito psicológico. Dejando así

nuevamente en duda la efectividad de este tratamiento. Nuestra crítica final se orienta a la forma en la que se ha desarrollado el trabajo, con deficiencias en el aspecto metodológico, que no garantizan que sus resultados sean repetibles, restándole rigor científico. Esto es importante porque futuros estudios deben buscar reproducir los efectos benéficos mencionados comparando con un medicamento estándar para el cuadro psicológico o enfermedad a evaluar.

## Referencias bibliográficas

1. Martell RMF, Toledo APD, Pérez PIM, González LB, Suárez MM, Suárez AL. Evolución clínica en pacientes tratados con Esencias Florales de Bach y costo del tratamiento. Rev. Cubana de Medicina General Integral. 2021 [acceso 17/04/2021];37(1). Disponible en: <http://www.revmgisld.cu/index.php/mgi/article/view/1326/407>
2. Gallegos ZM. Las plantas medicinales: Principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. Anales de la Facultad de Medicina. 2016 [acceso 04/05/2021];77(4):327. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025-55832016000400002&script=sci\\_abstract](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025-55832016000400002&script=sci_abstract)
3. Suárez SR, Díaz AV, Machado FB. Estudio preclínico del efecto de las esencias florales de Bach en la inflamación aguda. Rev. Cubana de Investigaciones Biomédicas. 2013 [acceso 25/04/2021];32(1):65-73. Disponible en: <https://www.imbiomed.com.mx/articulo.php?id=94092>
4. Villanueva ER, Rojas AG, Cacho FM, Tuesta LV. Efecto del extracto de hojas y flores de *Spartium junceum* formulado en crema corporal en el tratamiento de lesiones cutáneas por psoriasis vulgar. Farmaciencia. 2015 [acceso 29/04/2021];3(1):11-8. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/farmabioq/article/view/1044>
5. Liu SG, Luo GP, Qu YB, Chen YF. Indirubin inhibits Wnt/ $\beta$ -catenin signal pathway via promoter demethylation of WIF-1. BMC Complement Med Ther. 2020 [acceso 27/04/2021];20(1):250. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32795328/>
6. Blažević T, Heiss EH, Atanasov AG, Breuss JM, Dirsch VM, Uhrin P. Indirubin and indirubin derivatives for counteracting proliferative diseases. Evid Based Complement Alternat Med. 2015 [acceso 27/04/2021];654098. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26457112/>

7. Carrera EG, Sosaya LF. Efectividad de la terapia floral de Bach asociada al tratamiento farmacológico frente al tratamiento farmacológico solo en pacientes con diagnóstico de trastorno de ansiedad generalizada. Rev. de Inv. de la Fac. de Med. Humana de la Univ. Priv. Antenor Orrego. 2020 [acceso 24/05/2021];19(1). Disponible en: <http://journal.upao.edu.pe/HAMPIRUNA/article/view/1462>
8. Thaler K, Kaminski A, Chapman A, Langley T, Gartlehner G. Bach Flower Remedies for psychological problems and pain: a systematic review. BMC Complement Altern Med. 2009 [acceso 27/02/2021];9(1):16. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2695424/>

### **Conflicto de intereses**

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.