

Carta al editor

## **Sobrepeso y obesidad en mujeres laboralmente activas de un área de salud**

Overweight and Obesity in Laborally Active Women in a Health Area

Giovanna Josefina Córdova Vicerrel<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0001-8074-4541>

<sup>1</sup>Universidad Privada San Juan Bautista, Escuela de Medicina Humana. Ica, Perú.

\*Autor para la correspondencia: [Giovanna.cordova@upsjb.edu.pe](mailto:Giovanna.cordova@upsjb.edu.pe)

Recibido: 26/06/2021

Aceptado: 21/09/2021

Estimado editor:

Recientemente observé sobre su interesante artículo de debate acerca del “Sobrepeso y obesidad en mujeres laboralmente activas de un área de salud”, en donde se presenta una relación directa entre la obesidad y un alto grado de sedentarismo laboral, especialmente en aquellas mujeres mayores de 40 años.<sup>(1)</sup>

La obesidad se define como una acumulación excesiva de grasa en el cuerpo, la cual afecta a varones y mujeres, y se produce por un desbalance entre la ingesta y el gasto de energía, con un riesgo alto de desarrollar enfermedades crónicas y neoplasia malignas.<sup>(2)</sup>

A nivel mundial, en el año 2016, más de 1900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso (39 %) y el 13 % eran obesas, con un predominio del sexo femenino en ambas categorías, y en algunos países, la prevalencia estimada de obesidad resultó preocupante al exceder el 50 % de la población adulta.<sup>(3)</sup>

A nivel nacional, desde el 2014, el INEI muestra que en el período 2014-2018, la prevalencia de exceso de peso en personas de 15 años o más varió desde 53,2 % en el 2015 a 60,0 % en el 2018.<sup>(4)</sup>

Es de notar que el impacto del Sobrepeso y obesidad es grande. Algunos indicadores antropométricos como Índice de Masa Corporal (IMC), porcentaje de grasa corporal (AG), circunferencia abdominal (CA) y la índice cintura/cadera (C/C) determinan si un individuo tiene obesidad.<sup>(5)</sup>

En la investigación de Belaúnde<sup>(1)</sup> solo se utilizaron el Índice de Masa Corporal (IMC) y la medición de la circunferencia de cintura (CC) para medir estas alteraciones, y se constató la presencia de sobrepeso en un 45,6 % y obesidad en 28,6 % en la población estudiada. Al respecto, Moreno-Martínez<sup>(6)</sup> sostiene que la índice cintura/cadera (ICC) es más útil que el IMC en la estimación del riesgo cardiovascular para las personas sobrepeso u obesas, más específico en mujeres.<sup>(6)</sup> Por lo que en la presente investigación debió también ser importante la medición del perímetro de la cadera, para considerar este importante resultado de ICC.

Está comprobado que el sobrepeso/obesidad tiene implicancia clínica en el riesgo de hipertensión arterial, diabetes y cáncer, pero para estimar mejor estos estudios sería importante medir también el ICC, especialmente en mujeres, en donde el patrón ginecoide de obesidad es uno de los más importantes. De acuerdo a ello, podremos establecer el real riesgo que atraviesa la mujer en relación a su desempeño laboral.

Se concluye que el presente tema, aunque muy estudiado, es importante no dejar de lado estos detalles relevantes en su estudio como el ICC, teniendo en cuenta que este problema tiene una tendencia epidemiológica y afecta a la población de todo grupo etáreo y género.

Agradezco a la Revista Cubana de Medicina General integral al incluir este tema de debate, y esperamos que sea el punto de partida para que la juventud estudiantil siga investigando al respecto.

## Referencias bibliográficas

1. Belaúnde A, Arada A. Sobrepeso y obesidad en mujeres laboralmente activas de un área de salud. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2020 [acceso

- 10/04/2021];36(4):1234. Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252020000400007&lng=es&nrm=iso](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252020000400007&lng=es&nrm=iso)
2. Tarqui-Mamani C, Álvarez-Dongo D, Espinoza-Oriundo P, Sánchez-Abanto J. Análisis de la tendencia del sobrepeso y obesidad en la población peruana. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2017 [acceso 10/04/2021];21(2):137-47. Disponible en:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2174-51452017000200006&lng=es&nrm=iso](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2174-51452017000200006&lng=es&nrm=iso)
3. Hernández J, Alnold Y, Moncada O. Prevalencia y tendencia actual del sobrepeso y la obesidad en personas adultas en el mundo. Revista Cubana de Endocrinología. 2019 [acceso 10/04/2021];30(3):193. Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-29532019000300009&lng=es&nrm=iso](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532019000300009&lng=es&nrm=iso)
4. Villena J. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en el Perú. Rev Peru Ginecol Obstet. 2017 [acceso 10/04/2021];63(4):593-8. Disponible en:  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2304-51322017000400012&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322017000400012&lng=es&nrm=iso)
5. Oviedo G, Morón A, Solano L. Indicadores antropométricos de obesidad y su relación con la enfermedad isquémica coronaria. Nutr Hosp. 2006 [acceso 10/04/2021];21(6):694-8. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112006000900010&lng=es&nrm=iso](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112006000900010&lng=es&nrm=iso)
6. Moreno-Martínez F. Obesidad y distribución regional de la grasa: viejos temas con nuevas reflexiones. CorSalud. 2011;3(1):1-3.

### Conflicto de intereses

La autora declara no tener conflicto de intereses.

