

Automedicación con antibióticos durante la COVID-19

Antibiotics Self-Medication during COVID-19

César Augusto Agurto Grados^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-9401-1680>

¹Universidad Privada San Juan Bautista, Escuela De Medicina Humana. Lima, Perú.

*Autor para la correspondencia: cesar.agurto@upsjb.edu.pe

Recibido: 25/06/2021

Aceptado: 13/08/2021

Estimado editor:

La pandemia por la COVID-19 ha generado un grave problema de salud pública, lo que ha producido cambios sociales, económicos y psicológicos, así como un problema para el personal médico al no contar con un tratamiento con eficacia demostrada.^(1,2)

La automedicación, considerada como el uso de medicamentos sin prescripción médica, se ha convertido en la actualidad en un problema de salud pública mundial, en especial con el uso de antibióticos, generando resistencia a estos.^(2,4,5)

Múltiples factores llevan a las personas a automedicarse, lo cual tiene efectos negativos a corto y largo plazo, pues pueden ser más perjudiciales que la propia enfermedad que se padece. Las tasas de automedicación con antibióticos varían, dependiendo del nivel de desarrollo de la población, entre un 3 % al 75 %.⁽²⁾

Un estudio realizado en el Perú, durante el mes de junio del 2020, mostró una tasa de automedicación de un 33 % en promedio y en relación con el uso de antibióticos del 28 %, la azitromicina fue el antibiótico más usado durante la pandemia por COVID-19.⁽¹⁾

Luego de que la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la pandemia por COVID-19, se produjo un cambio en el escenario de la salud pública a nivel mundial, presentándose tasas de automedicación con antibióticos variables en los 5 continentes, así en África con un 50 %, en Medio Oriente con un 40 %, en Asia de un 4 % al 75 % y en el caso de América

del Sur, en comparación con los países desarrollados de Europa, de un 3 % a un 19 % de media.⁽²⁾

En el Perú, los estudios realizados demuestran tasas de automedicación entre un 33,4 % al 52,7 %, en ese contexto se produjo el aumento del consumo de antibióticos, individual o en conjunto con antiinflamatorios,^(1,2,3) y que carecían de evidencia científica fiable, relacionados a múltiples factores internos y externos de la población.⁽⁴⁾ Asimismo, el grupo etario con mayor porcentaje fueron los adultos maduros, con una media de 40,8 años y teniendo al sexo femenino con mayor uso de antibióticos automedicados.⁽³⁾

Dentro de los factores atribuibles a la automedicación en forma global se encuentra el ineficiente sistema de salud, acceso limitado a la atención, disponibilidad insuficiente de medicamentos, así como instalaciones para la atención de salud deficientes,⁽⁴⁾ igualmente, factores externos como la promoción y desinformación de medicamentos por los medios y empresas farmacéuticas, adquisición regulada inadecuadamente por las leyes estatales.⁽⁵⁾ El factor psicológico juega un rol importante en la automedicación de la población, generada por la sensación tanto de la ineficiencia del sistema de salud como por el temor a la exposición de cualquier enfermedad asociados a comorbilidades.^(2,4)

También, el desconocimiento de potenciales efectos adversos de los medicamentos generados por su consumo desmedido.⁽⁵⁾

La automedicación considerada como problema de salud pública genera efectos que van desde las reacciones adversas y las interacciones farmacológicas hasta la resistencia microbiana.^(3,4,5)

La dosificación y uso inadecuado produce encubrimiento de la enfermedad y retraso de la atención sanitaria, produciendo graves complicaciones.^(1,7)

Se pueden presentar, además, lesiones a nivel gástrico y hepático, así como intoxicaciones por una dosis inadecuada automedicada, lo que en casos graves puede provocar una reacción de anafilaxia.⁽²⁾

La resistencia microbiana facilita que cierto tipo de bacterias desarrolle la capacidad de soportar la acción de dichos medicamentos, lo que genera enfrentar a microorganismos más resistentes, requiriendo el uso de fármacos más potentes.⁽⁷⁾

En conclusión, la automedicación constituye un problema de salud pública, más aún en el contexto de la COVID-19, en la cual existe desconocimiento relacionado a la eficacia con el uso de antibióticos; por lo tanto, resulta importante el mejoramiento de acciones que permitan cumplir con lo establecido en la Ley General de Salud del Perú N° 26842,⁽²⁾ que implemente estrategias con la finalidad de combatir el uso inadecuado de antibióticos y, por

lo tanto, resistencia microbiana.⁽³⁾

Se hace necesario la continuidad de las investigaciones y la difusión de los resultados para generar una cultura de seguridad en el uso racional de los antibióticos, que contengan programas de sensibilización y educación a la población respecto al uso adecuado de medicamentos y los posibles efectos adversos en especial de los antibióticos.

Referencias bibliográficas

1. Zavala-Flores E, Salcedo-Matienzo J. Medicación prehospitalaria en pacientes hospitalizados por COVID-19 en un hospital público de Lima-Perú. *Acta medica peruana*. 2020;37(3):393-5. DOI: <https://doi.org/10.35663/amp.2020.373.1277>
2. Núñez M, Tresierra-Ayala M, Gil-Olivares F. Antibiotic Self - Medication in University Students from Trujillo, Peru. *Medicina Universitaria*. 2016;18(73):205-09. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.rmu.2016.10.003>
3. Navarrete-Mejía P, Velasco-Guerrero J, Loro-Chero L. Automedicación en época de pandemia: Covid-19. *Revista del Cuerpo Médico del HNAAA*. 2021;13(4):350-55. DOI: <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.134.762>
4. Quispe-Cañari J, Fidel-Rosales E, Manrique D, Mascaró-Zan J, Medalith Huamán-Castillón K, Chamorro-Espinoza S, *et al.* Self - Medication Practices during the COVID-19 Pandemic among the Adult Population in Peru: A Cross-Sectional Survey. *Saudi Pharmaceutical Journal*. 2021;29(1):1-11. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jsps.2020.12.001>
5. Chedid M, Waked R, Haddad E, Chetata N, Saliba G, Choucair J. Antibiotics in Treatment of COVID-19 Complications: A Review of Frequency, Indications, and Efficacy. *Journal of Infection and Public Health*. 2021;14(5):570-76. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jiph.2021.02.001>
6. Zhang A, Hobman E, De Barro P, Young A, Carter D, Byrne M. Self - Medication with Antibiotics for Protection against COVID-19: The Role of Psychological Distress, Knowledge of, and Experiences with Antibiotics. *Antibiotics*. 2021;10(3):232. DOI: <https://doi.org/10.3390/antibiotics10030232>
7. Melo J, Duarte E, Vogler M, Fleck K, Arrais P. Automedicação e uso indiscriminado de medicamentos durante a pandemia da COVID-19. *Cadernos de Saúde Pública*. 2021;37(4). DOI: <https://doi.org/10.1590/0102-311x00053221>

Conflicto de intereses

El autor declara no tener conflicto de intereses.