

## Importancia de la lactancia materna en tiempos de COVID-19

### The importance of breastfeeding in times of COVID-19

Daisy Amparo Martínez Delgado<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0003-1709-9628>

<sup>1</sup>Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [daisymtnez@infomed.sld.cu](mailto:daisymtnez@infomed.sld.cu)

Recibido: 28/05/2021

Aceptado: 31/05/2021

Estimado editor:

Ha transcurrido más de un año que por los niveles alarmantes de propagación y por su gravedad, el director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS) declarara como pandemia una nueva enfermedad causada por un virus que se denominó *severe acute respiratory syndrome coronavirus-2* (SARS-CoV-2) y que produce un síndrome respiratorio llamado *coronavirus infectious disease-19* (COVID-19). A partir de este momento el mundo científico comenzó a enfrentarse a retos y desafíos sin precedentes.<sup>(1,2,3)</sup>

La enfermedad COVID19 se propaga principalmente de persona a persona a través del contacto cercano, por pequeñas gotas procedentes del tracto respiratorio de la persona infectada o de modo indirecto por contacto con superficies contaminadas con el virus. Esto ha sido una constante preocupación con relación a mantener o no la lactancia materna en una madre infestada por el virus, si se conoce el estrecho vínculo que se establece madre-hijo durante el periodo de lactancia.<sup>(4,5)</sup>

La Convención sobre los Derechos del Niño, en su artículo 24, acápite 2, inciso e, se refiere a los principios básicos de la salud y la nutrición de los niños y las ventajas de la lactancia materna, y tanto la OMS como el Fondo de Naciones

Unidas para la Infancia (Unicef), la han considerado por décadas fundamental en la alimentación humana.<sup>(6,7)</sup>

Las evidencias científicas actuales demuestran las ventajas de la lactancia materna para el bebé, la madre y la sociedad; por tanto, su abandono es perjudicial y puede traer resultados desfavorables e irreparables. La leche materna ha contribuido a garantizar la supervivencia de los seres humanos; numerosos estudios afirman que, no solo contiene los nutrientes necesarios para asegurar el crecimiento y desarrollo de niños en los primeros meses de vida, sino que también es un alimento estéril con variados compuestos inmunoquímicos, que ofrecen protección, incluso años después del destete.<sup>(8,9)</sup>

Constituye un mecanismo importante del vínculo emocional madre-hijo y permite un ahorro considerable de recursos a nivel familiar y social. El valor atribuible a la leche materna para el ser humano recién nacido, por encima de otros alimentos, se basa no solo en razones biológicas sino también en razones históricas, pues desde tiempos inmemoriales ha formado parte de la dieta humana en la primera etapa de la vida. Su composición químico- analítica garantiza los requerimientos nutricionales para la primera etapa de la vida y fomenta el necesario desarrollo sensorial, cognitivo e inmunitario. Aún se desconoce la identidad de todos los ingredientes de la leche materna, por lo que es un alimento natural imposible de copiar, lo que a la vez imposibilita su réplica en alimentos sustitutos.<sup>(8,9)</sup>

Existen estudios de caso y de cohortes sobre la transmisión del virus de madre a feto, que demuestran la baja probabilidad de transmisión transplacentaria; no se ha identificado la presencia del virus en muestras analizadas procedentes del líquido amniótico, sangre del cordón umbilical o leche materna. El sistema inmunitario del recién nacido y la leche materna representan un binomio necesario para garantizar no solo la función apropiada en esta etapa temprana de la vida, sino también a largo plazo.<sup>(4,10,11)</sup>

¿Debe mantenerse la lactancia materna durante la emergencia sanitaria ocasionada por la COVID-19?

Evidentemente sí, aunque las personas de todas las edades son susceptible a este virus, no se ha demostrado que la lactancia materna sea una vía de contagio. Los beneficios del amamantamiento superan cualquier riesgo potencial de transmisión del virus. Todo lo expresado anteriormente justifica que ante la actual pandemia por la enfermedad COVID-19 y según los resultados de las investigaciones, la protección a la lactancia materna se hace necesaria, no obstante, se requiere de atención individualizada priorizando la salud de los niños.

Cuáles son las medidas que deben adoptarse para amamantar en tiempos de COVID-19?

- Lavar con frecuencia las manos con agua y jabón ( en particular antes y después de cargar al bebé)
- Limpiar constantemente las superficies con las cuales la mamá y el bebé están en contacto
- Utilizar mascarillas cuando se alimenta o cuida al bebé
- Limitar el contacto cara a cara con niños
- Mantener al lactante en casa siempre que sea posible
- Acudir al consultorio médico ante cualquier síntoma
- Compartir y consumir información de fuentes confiables.

En un contexto tan difícil, la lactancia materna es la primera vacuna que reciben los niños, así como la mejor forma de asegurar un buen comienzo en la vida, la que se convierte en el vehículo por el cual la madre le trasmite toda su experiencia inmunológica en el enfrentamiento a enfermedades, incluso a la COVID-19.

## Referencias bibliográficas

1. El coronavirus, declarado oficialmente como pandemia por la OMS. 2020 [acceso: 15/04/2021]. Disponible en: <https://gacetamedica.com/politica/el-coronavirus-declarado-oficialmente-como-pandemia-por-la-oms/>
2. World Health Organization. Interim guidance. Responding to community spread of COVID-19. 2020 [acceso: 15/04/2021]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/responding-to-community-spread-of-covid-19>
3. World Health Organization. WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19. 2020 [acceso: 15/04/2021]. [Disponible en: <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19-11-march-2020>
4. Camacho Camargo N, Correa Vega M, Alvarado Camacho S. COVID19 y lactancia materna. GICOS. 2020. [acceso: 20/03/2021];5(e1):23-32. Disponible en: <http://revistas.saber.ula.ve/gicos>
5. Lalaguna Mallada P, Díaz-Gómez NM, Costa Romero M, San Feliciano Martín L, Gabarrell Guiu C. The impact of Covid-19 pandemic on breastfeeding and birthcare. The importance of recovering good practices. Rev Esp Salud Pública. 2020 [acceso: 20/03/2021];94. Disponible en: <http://www.msbs.es/resp/e202007083>

6. Asamblea General de las Naciones Unidas. Convención sobre los Derechos del Niño. Artículo 24, Nueva York, 1989 [acceso: 16/05/2021]. Disponible en: <https://www.ohchr.org/sp/professionalinterest/pages/crc.aspx>
7. Martínez Delgado DA. Necesidad de la leche materna exclusiva como práctica de salud en Cuba. INFODIR. 2018 [acceso: 27/05/2021];(27):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/476>
8. Márquez Díaz RR. Relación entre la antropometría y el tipo de alimentación del lactante en sus primeros meses de vida. NURE Investigación. 2017 Feb [acceso: 16/05/2021];(86):[aprox. 15 p.]. Disponible en <http://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/1049>
9. Carrasco Negue KA, Corvalán Velázquez KV. Asociación entre el destete y los conocimientos, creencias y actitudes respecto de la Lactancia Materna Exclusiva en madres de niños/as con 6 meses de vida, Cefam Panguipulli noviembre-diciembre del 2006. Universidad Austyral de Chile; 2007 [acceso: 21/04/2021]. Disponible en: <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2007/fmc3131a/doc/fmc3131a.pdf>
10. E Montero-Lopez, RA Caparros-Gonzalez. COVID-19 durante el embarazo: lactancia materna y transmisión vertical. Anales Sis San Navarra. 2021 [acceso: 25/04/2021]. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.23938/assn.0882>
11. Baglán-Bobadilla NV. Promoción de la lactancia materna en tiempos de COVID-19. Rev. inf. cient. 2020 Oct [acceso: 27/05/2021];99(5):410-11. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-99332020000500410&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332020000500410&lng=es)