

¿Son eficaces los colutorios para prevenir o reducir la carga viral por SARS-CoV-2 en la cavidad bucal?

Are mouthwashes effective in preventing or reducing SARS-CoV-2 viral load in the oral cavity?

Pedro Tinedo-López¹ <https://orcid.org/0000-0002-2102-4437>

César Félix Cayo-Rojas^{2,3*} <https://orcid.org/0000-0002-5560-7841>

Violeta Malpartida-Carrillo² <https://orcid.org/0000-0003-1678-6282>

¹Universidad Científica del Sur, Escuela de Estomatología, Departamento de Periodoncia. Lima, Perú.

²Universidad Privada San Juan Bautista. Lima, Perú.

³Universidad Nacional Federico Villareal, Escuela de Posgrado. Lima, Perú.

*Autor para la correspondencia: cesarcayorojas@gmail.com

Recibido: 04/05/2021

Aceptado: 21/06/2021

Estimado editor:

Una interrogante común planteada por pacientes y odontólogos en la actualidad, a causa del coronavirus 2 que provoca el síndrome agudo respiratorio severo (SARS-CoV-2) en estos tiempos de pandemia, es la siguiente: ¿Son eficaces los colutorios para prevenir o reducir los niveles de carga viral por SARS-CoV-2 en la cavidad bucal?

Antes de responder esta pregunta es importante comprender que, si logramos disminuir la carga viral en la cavidad bucal, podríamos reducir el riesgo de transmisión del SARS-CoV-2, pues se ha informado que dentro de los primeros 10 días de incubación este coronavirus se replica rápidamente en boca, debido a que la proteína S (Spike) presente en su envoltura posee alta afinidad por los receptores de la enzima convertidora de angiotensina 2 (ECA2). Los ECA2 se encuentran en gran cantidad en la membrana citoplasmática de las células epiteliales ductales de las glándulas salivales;⁽¹⁾ razón por la cual, las gotículas de saliva (gotitas de Flugge) representan un vector biológico principal para la transmisión de este virus en forma de aerosol, ya sea al hablar, toser o estornudar.⁽²⁾

En el año 2020, diversos investigadores se enfocaron en estudiar diferentes colutorios a base de componentes químicos antisépticos con capacidad de causar lisis de la envoltura fosfolipídica del coronavirus; es así como a mediados de ese año en adelante, fueron publicándose diferentes estudios *in vitro*,^(3,4) con resultados prometedores en la disminución de la carga viral del SARS-CoV-2.

El 24 de noviembre de 2020, salió a la luz el primer ensayo clínico,⁽⁵⁾ con registro ISRCTN95933274, en el cual se informó que los colutorios antisépticos, a base de cloruro de cetilpiridinio al 0,075 % o povidona yodada al 0,5 %, lograron disminuir la carga viral del SARS-CoV-2, hasta por un período de 6 h posteriores a su uso.

Otro ensayo clínico⁽⁶⁾ informó dentro de su protocolo de intervención para pacientes con la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19), con sintomatología de leve a moderada, la utilización de un colutorio de povidona yodada al 1 % junto con pulverizaciones nasales más ungüento nasal de povidona yodada al 10 % con indicación de 4 veces al día durante 5 días, lo que tuvo como resultado una disminución importante de la carga viral, hasta del 75 %.

Actualmente, a la fecha (marzo de 2021) se han registrado en la web *Clinicaltrial.gov*⁽⁷⁾ un total de 17 ensayos clínicos sobre los efectos de los colutorios en la disminución de la carga viral del SARS-CoV-2, de los cuales cuatro ensayos se encuentran ejecutados y dos ensayos ya publicaron sus resultados, tal como se ha descrito anteriormente.^(5,6)

Aunque estos resultados son alentadores, deben tomarse con precaución, pues se necesitan más ensayos clínicos aleatorizados para comprobar la acción antiviral de los colutorios bucales a base de cetilpiridinio o povidona yodada frente al coronavirus. Sin embargo, a la luz de los hallazgos obtenidos en los estudios *in vitro*^(2,3) y los recientes informes de los ensayos clínicos,^(5,6) se puede apreciar cierta eficacia de estos colutorios frente al SARS-CoV-2; en base a ello, el odontólogo puede recomendar el uso de colutorios con cetilpiridinio al 0,075 % o povidona yodada al 0,5 % o 1 % para disminuir la carga viral. Además, su uso complementario en la higiene bucal pudiera disminuir el riesgo de mortalidad, pues reduce considerablemente la cantidad de bacterias anaeróbicas patógenas,

que en muchos casos han sido agentes causales de complicaciones severas respiratorias en pacientes con la COVID-19.⁽⁸⁾

Referencias bibliográficas

1. Herrera D, Serrano J, Roldán S, Sanz M. Is the oral cavity relevant in SARS-CoV-2 pandemic? Clin Oral Investig. 2020;24(8):2925-30. Doi: <https://doi.org/10.1007/s00784-020-03413-2>
2. Cayo-Rojas CF, Baltazar-Sánchez CA. Dental clinical recommendations against COVID-19, according to scientific evidence. Rev haban cienc méd. 2020 [acceso: 26/03/2021];19(2):e3283_E. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3283>
3. Bidra AS, Pelletier JS, Westover JB, Frank S, Brown SM, Tessema B. Rapid In-Vitro Inactivation of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) Using Povidone-Iodine Oral Antiseptic Rinse. J Prosthodont. 2020;29(6):529-33. Doi: <https://doi.org/10.1111/jopr.13209>
4. Komine A, Yamaguchi E, Okamoto N, Yamamoto K. Virucidal activity of oral care products against SARS-CoV-2 *in vitro*. J Oral Maxillofac Surg Med Pathol. 2021 [Online ahead of print]. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.ajoms.2021.02.002>
5. Seneviratne CJ, Balan P, Ko KKK, Udawatte NS, Lai D, Ng DHL, et al. Efficacy of commercial mouth-rinses on SARS-CoV-2 viral load in saliva: randomized control trial in Singapore. Infection. 2020;49(2):305-11. doi: <https://doi.org/10.1007/s15010-020-01563-9>
6. Guenezan J, Garcia M, Strasters D, Jousselin C, Lévêque N, Frasca D, et al. Povidone iodine mouthwash, gargle, and nasal spray to reduce nasopharyngeal viral load in patients with COVID-19: A randomized clinical trial. JAMA Otolaryngol Head Neck Surg. 2021 [Online ahead of print]:e205490. Doi: <https://doi.org/10.1001/jamaoto.2020.5490>
7. National Library of Medicine USA. Clinicaltrial.gov. 1997 [citado 25/03/2021]. Disponible en: <https://clinicaltrials.gov/ct2/results?recrs=&cond=mouthrinses+AND+COVID&term=&cntry=&state=&city=&dist=>
8. Cayo-Rojas C, Cervantes-Ganoza L. Importance of oral hygiene as a preventive measure against possible COVID-19 complications. J Oral Res. 2020;(S.I):8-9. Doi: <https://doi.org/10.17126/joralres.2020.043>