

Uso de la medicina natural por profesionales en el primer nivel de atención de salud

Usage of Natural Medicine by Professional at the First Level of Healthcare

Grechin Brooks Carballo^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-0997-2909>

Ángel Florencio Ramírez Morán¹ <https://orcid.org/0000-0001-5132-7829>

Randhol Scott Grave de Peralta¹ <https://orcid.org/0000-0001-5352-1625>

¹Policlínico “Emilio Daudinot”. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: grechinadianes@gmail.com.cu

RESUMEN

Introducción: La medicina natural surge como la alternativa más eficaz y por su evidente resultado en la calidad de vida de las personas.

Objetivo: Describir el nivel de utilización de la Medicina Natural por parte de los profesionales de la salud.

Métodos: Se realizó un estudio observacional, descriptivo retrospectivo. El universo estuvo constituido por 44 profesionales de la salud de varias categorías, durante el período de estudio, los cuales cumplían con los criterios de inclusión. Se utilizaron variables cualitativas y cuantitativas.

Resultados: El 64 % de los profesionales declararon utilizar la Medicina Natural y Tradicional en todo momento del tratamiento, la modalidad más utilizada fue la fitoterapia con el 51 % por parte de los estomatólogos, el 75 % de los profesionales utilizaron los fitofármacos como única opción terapéutica para el tratamiento de las diferentes enfermedades; reconocieron plantas como: la caña santa, naranja agria, ajo y caléndula en enfermedades como: la hipertensión arterial, infecciones respiratorias, trastornos circulatorios y estomatitis. El 84 % de los profesionales de las categorías médicos, estomatólogos, enfermeras y licenciados obtuvieron los conocimientos durante su formación profesional.

Conclusiones: Existe poco aprovechamiento de las diferentes modalidades terapéuticas y sus propiedades como tratamiento médico.

Palabras clave: profesionales; medicina natural; propiedades.

ABSTRACT

Introduction: Natural medicine is an effective alternative in the medical treatment of various diseases.

Objective: To describe the level of use of natural medicine by health professionals.

Methods: A retrospective, descriptive and observational study was carried out. The study universe consisted of 44 health professionals of various categories, who met the inclusion criteria. Qualitative and quantitative variables were used.

Results: 64 % of the professionals reported using natural medicine at all times of treatment. The most used modality was phytotherapy, accounting for 51 % for the dental doctors. 75 % of the professionals used phytopharmaceuticals as the only therapeutic option for treating different diseases. They recognized the use of plants such as lemon grass, bitter orange, garlic and marigold for treating arterial hypertension, respiratory infections, circulatory disorders and stomatitis. 84 % of the professionals in the categories of physicians, dental doctors, nurses and graduates obtained the knowledge during their professional training.

Conclusions: There is little use of the different therapeutic modalities and properties of natural medicine as medical treatment.

Keywords: professionals; natural medicine; properties.

Recibido: 14/03/2021

Aceptado: 08/07/2021

Introducción

La medicina oriental fue, por mucho tiempo, un secreto para el occidente, en este último la persona enferma recibe tratamiento para sanar su enfermedad y en el primero la cura es de la persona y no de la enfermedad; estas visiones tan distintas se integraron y diseminaron por todo el mundo.⁽¹⁾ Con frecuencia es subestimada por parte de los servicios de salud;⁽²⁾ forma parte del acervo cultural de la humanidad y es el resultado de una evolución lenta,

pero avalada por la experiencia práctica.⁽³⁾ La Medicina Tradicional China considera que entre el cuerpo y el medio externo existe un equilibrio relativo que si se destruye y no puede restaurarse de manera inmediata por sus propios medios, se presentan las enfermedades.⁽⁴⁾ Esta gana cada vez más defensores y ejecutores, debido a las formas naturales de curación y a la carencia de efectos secundarios de estas terapias.⁽⁵⁾

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) se define como conjunto de modalidades, técnicas o procedimientos preventivos, diagnósticos, terapéuticos y rehabilitadores validados científicamente, por la tradición y por investigaciones.⁽⁶⁾ Es la suma de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias, sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales.⁽²⁾

Se utilizan otras denominaciones a nivel mundial, pero en la Estrategia de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre Medicina Tradicional 2014-2023, este utiliza los términos “Medicina Tradicional y Complementaria” (MTC).⁽⁷⁾ Abarca un amplio rango de terapéuticas, aplicables en casi todas las especialidades médicas empleadas extensivamente en el mundo.^(8,9)

El 80 % de la población mundial representada en más de 4 000 millones de habitantes,^(10,11) utiliza plantas medicinales para sus problemas primarios de salud.⁽¹²⁾ Desde 1978 se impulsó la promoción, integración y articulación de la medicina tradicional en las políticas oficiales de salud, a nivel de la Atención Primaria y en países subdesarrollados de África, Asia y América.⁽¹³⁾ En la Unión Europea (EU), el Reino Unido es el único país que tiene un hospital del sector público especializado para Medicina Tradicional/Complementaria y Alternativa (TCAM), en el continente americano la educación nivelada solo existe en Cuba y Estados Unidos.

En Cuba se ha integrado en el Sistema Nacional de Salud (SNS),⁽¹⁴⁾ es reconocida como una especialidad médica,⁽⁷⁾ donde se emplean las modalidades que tienen validación científica y tradicional,⁽¹⁵⁾ rescatándose desde inicios de la década del 80⁽¹⁶⁾ y refrendado en el Lineamiento 132 de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución.⁽¹⁷⁾

El primer objetivo de este programa en la Atención Primaria de Salud (APS) es el de brindar atención médica y estomatológica, especializada y de enfermería a la población, donde se empleen las diferentes modalidades y técnicas.⁽⁶⁾ El Ministerio de Salud Pública regula y reconoce 10 modalidades, entre ellas, la acupuntura con sus técnicas afines, la fitoterapia, apiterapia, ozonoterapia y la hidrología médica.⁽¹⁸⁾

Según el Anuario Estadístico 2020,⁽¹⁹⁾ en el país durante el pasado año, 68,1 % de los pacientes fueron atendidos con modalidades de la medicina natural en la APS, en la provincia Guantánamo el 66,2 % y en el Policlínico Docente “Emilio Daudinot Bueno”, durante el primer semestre del presente año se alcanzó el 31,2 %, por lo que surge así la necesidad de tener un mayor conocimiento acerca de los elementos científicos respecto al uso de la MNT por parte de los profesionales de la institución, lo que permite adquirir una perspectiva integral. Por ello se realizó esta investigación, cuyo objetivo fue caracterizar el uso de la medicina natural y tradicional por profesionales en el Primer Nivel de Atención de Salud.

Métodos

Se realizó un estudio observacional descriptivo retrospectivo con los 44 profesionales que laboraban en la policlínica “Emilio Daudinot Bueno” durante el período enero a junio de 2020. El universo de estudio estuvo constituido por 400 trabajadores durante el período de estudio y una muestra intencionada de profesionales vinculados al Grupo Básico de Trabajo (GBT) (N = 44), previo consentimiento informado. Se excluyeron los que no eran trabajadores del centro y alegaron la negativa para participar. Fueron informados de los objetivos de este trabajo, del carácter anónimo con que se manejarían los resultados firmando previamente un consentimiento informado.

Para la recolección de los datos se diseñó un cuestionario con ítems de respuestas dicotómicas, que midieron la utilización de las diferentes modalidades de MNT. Las variables estudiadas fueron: categoría ocupacional (médicos, estomatólogos, enfermeras, licenciados, tecnólogos y trabajadores); frecuencia de la utilización de la medicina natural y tradicional (siempre: utilización en 100 % de los casos atendidos, frecuente: entre un 98 y 70 %, a veces: menos del 69 %, nunca: 0 %); modalidades más empleadas: fitoterapia, orientación nutricional, terapia floral, homeopatía, acupuntura); plantas más utilizadas y enfermedades; modo de adquisición del conocimiento (formación profesional, cursos, personal de farmacia, materiales de promoción, autodidacta). Se recopilaron datos de la evidencia o no de prescripción de alguna modalidad de MNT a través de la revisión de hojas de cargo, tabla de vaciamiento de MNT del Departamento de Registros Médicos y Estadísticos, y la aplicación de encuesta a la muestra seleccionada.

La información obtenida se procesó en una computadora ASUS mediante el programa Microsoft Excel 2010. Se realizó el análisis estadístico de distribución de frecuencias absolutas y relativas, lo cual permitió el resumen de los datos y la presentación de la información en forma párrafo, tres tablas y una figura.

El estudio se realizó previo consentimiento informado de los participantes.

Resultados

En la tabla 1 se da a conocer que 62 % afirmó utilizar la medicina natural y tradicional siempre y el 32 % afirmaron hacerlo frecuente (32 %).

Tabla 1- Utilización de la Medicina Natural por profesionales en la APS, Policlínico “Emilio Daudinot Bueno”, enero-junio de 2020

Frecuencia	Siempre		Frecuente		A veces		Nunca	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Médicos	11	25	8	18,1	1	2,2	0	0
Estomatólogos	3	7	3	7	0	0	0	0
Enfermeras	7	16	1	2,2	0	0	0	0
Otros	6	14	2	4,5	1	2,2	1	2,2
Total	28	62	13	32	2	4,4	1	2,2

Las modalidades más empleadas fueron la fitoterapia (51 %), la orientación nutricional (30 %) y la homeopatía junto a la acupuntura (8 %). Los médicos utilizaron como alternativa más frecuente la orientación nutricional en 47,2 % de los casos, mientras que los estomatólogos, las enfermeras y la categoría otros la fitoterapia en 67 %, 47 % y 53 % de los casos, respectivamente (tabla 2)

Tabla 2- Modalidades de la Medicina Natural empleadas por profesionales

Modalidades	Fitoterapia		Orientación Nutricional		Terapia Floral		Homeopatía		Acupuntura		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Médicos	14	39	17	47,2	2	6	2	6	1	3	36	46
Estomatólogos	6	67	0	0	0	0	0	0	3	33,3	9	11,3
Enfermeras	8	47	5	29,4	1	6	1	6	2	12	17	22
Otros	12	53	1	6	1	6	3	18	0	0	17	22
Total	40	51	23	30	4	5	6	8	6	8	79	100

De los 20 fitofármacos identificados por los encuestados, 15 (75 %) fueron utilizados como única opción terapéutica y solo 5 (25 %) en más de una. Las plantas y medicamentos naturales mencionados con varias variantes terapéuticas fueron: la *Murraya paniculata* (muralla), *Allium sativum* (ajo), Aloe (sábila) y jarabe de Imefasma (mezcla de flores de majagua, la sábila y una parte del tallo del plátano); mientras que otros muy conocidos y de uso sistemático como: *Cymbopogon citratus* (caña santa), *Citrus × aurantium* (naranja agria) y la *Calendula officinalis* (caléndula) fueron reconocidos en el tratamiento de una única enfermedad (cuadro 1).

Cuadro 1- Fitofármacos y usos más frecuentes por profesionales

Fitofármaco	Enfermedades
Caña Santa	Hipertensión
Tilo	Sedante
Caléndula	Trastornos de circulación
Naranja agria	Trastornos de circulación
Cebolla	Infección respiratoria
Guacamaya	Afecciones de la piel
Manzanilla	Afecciones de la piel, estomatitis
Meprobamato	Osteoartrosis
Pino Macho	Antifúngico
Orégano	Expectorante
Muralla	Trastornos de circulación, osteoartrosis
Ajo	Trastornos de circulación, infecciones respiratorias, sedante, osteoartrosis
Sábila	Infección respiratoria, afecciones de la piel
Imefasma	Infección respiratoria, afecciones de la piel
Albahaca	Sedante
Ají Picante	Osteoarticular
Pasiflora	Sedante
Pino Macho	Antifúngico
Cebolla	Expectorante
Guayaba	Enfermedades diarreicas agudas

Al indagar el modo de obtención de los conocimientos, 84 % de los encuestados reconocieron haber adquirido los conocimientos durante su formación profesional, seguido por el personal de farmacia en 75 % y el 45,4 % a través de materiales de promoción. El

100 % de las categorías de médicos, estomatólogos y enfermeras refirió haber adquirido el mayor nivel de conocimientos sobre el tema durante el pregrado; otra vía fundamental de adquisición fue ofrecida por los licenciados y técnicos farmacéuticos en el 65 % (médicos), 100 % (estomatólogos), 88 % (enfermeros) y 70 % (otros).

En el caso de los cursos, solo el total de los estomatólogos alegaron esta vía como fundamental en la adquisición de conocimientos (fig.).

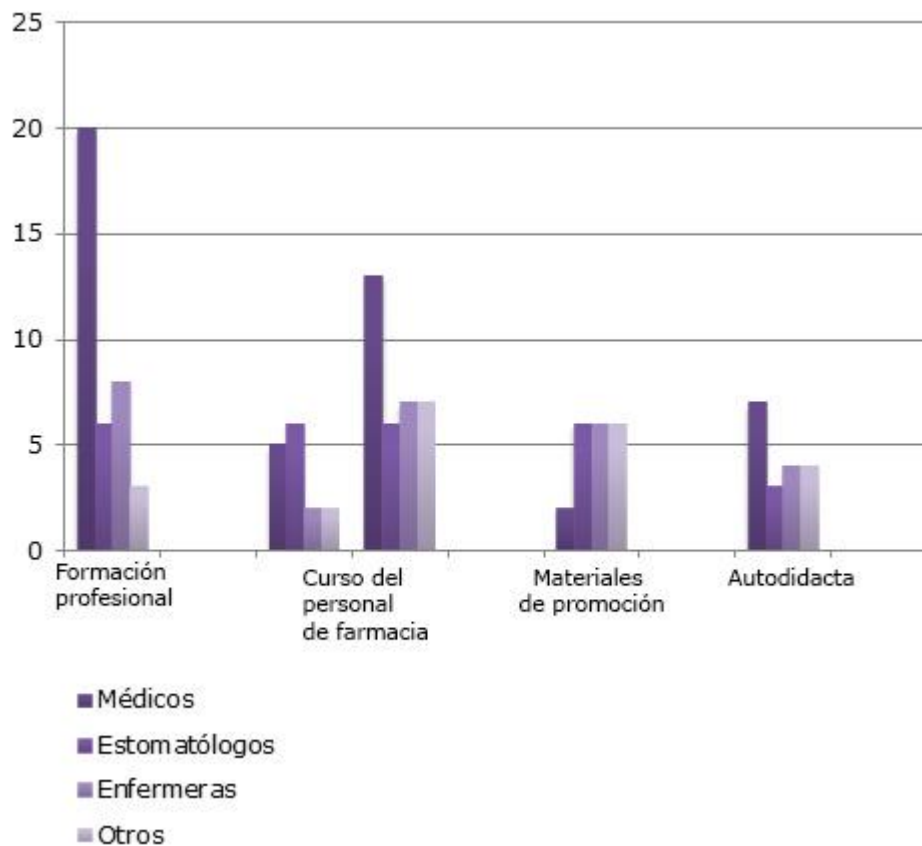


Fig.- Modo de adquisición del conocimiento sobre la Medicina Natural por profesionales.

Discusión

En el estudio realizado por Álvarez y otros,⁽²⁰⁾ la frecuencia en el uso de la MNT representó el 73 %, inferior al alcanzado en este (97,7 %).

Por otra parte, al evaluar el nivel de conocimientos de MNT que poseían los médicos especialistas de la Atención Secundaria de Salud (ASS) en los hospitales de la provincia Mayabeque,⁽²¹⁾ fueron más frecuentes los que indicaban fitofármacos y la categoría algunas veces alcanzó el 87,5 %, lo cual no se corresponde con el nuestro .

Por otra parte, los resultados obtenidos por *Guillaume* y otros,⁽²²⁾ 97,7 % del personal refirió hacer uso de la MNT en el tratamiento. En este mismo estudio, 80,7 % utilizó la fitoterapia, 59,1 % la apiterapia y 53,4 % la ozonoterapia, lo cual coincide en parte con nuestra investigación.

Sin embargo, en el estudio realizado por *Báez* y otros,⁽²³⁾ como alternativa más utilizada se encontró la acupuntura y la medicina verde con el 41,17 % y 17,64 %, respectivamente; lo cual no se corresponde con el presente estudio. Durante la revisión los registros primarios del Departamento de Registros Médicos y Estadísticos del centro existió una correlación con lo encontrado en las encuestas, se alcanzaron porcentajes de utilización del 67,3 %, 2,3 % y 0,8 %, en la fitoterapia, homeopatía y acupuntura; por el personal médico, enfermera y licenciados, respectivamente. En la bibliografía consultada no se encontraron estudios donde se hubiera evaluado la frecuencia de utilización de la MNT por perfiles, agrupándolas solo por especialidades.

Los encuestados en los estudios sobre el uso de la medicina tradicional^(13,24) reconocieron utilizar varias plantas para una enfermedad, contrario a lo obtenido en la investigación.

El Formulario Nacional de Fitofármacos y Apifármacos⁽²⁵⁾ y el Manual para la práctica de la Medicina Natural y Tradicional⁽²⁶⁾ evidencian usos disímiles de las plantas identificadas como monoterapia, ejemplo: la *Cymbopogon citratus* (caña santa) utilizada como antihipertensivo, también se puede emplear como antiespasmódico, antiasmático, antifúngico y neumonía; *Citrus × aurantium* (naranja agria): cardioprotector, antiespasmódico y diurético y la *Caléndula officinalis* (caléndula): colerética, antiulcerosa, antiinflamatoria y antibacteriana (piel). Esto evidencia poco conocimiento y la consiguiente subutilización de renglones que están disponibles permanentemente en las farmacias comunitarias, y contribuye a la sustitución medicamentos deficitarios en el país.

El 100 % de los profesionales médicos de la APS de los municipios La Sierpe y Sancti Spíritus refirieron haber obtenido la información a través de bibliografías nacionales (70,4 %), el resto obtuvo la información durante los estudios de pregrado y posgrado (68,5 %) y solo el 16,7 % cursaron diplomados en MNT, resultado inferior al alcanzado en nuestro estudio; mientras los cursos alcanzaron el menor por ciento, como en este estudio; todo esto planteado por *León* y otros.⁽²⁷⁾

Otro estudio realizado en este nivel de atención durante el 2017 en Pinar del Río por *Álvarez* y otros⁽²⁰⁾ evidenció que la principal forma de preparación fueron otras formas (48,2 %), seguido de los cursos (45 %), los diplomados (28,6 %) y los talleres (8,1 %), elemento que no concuerda con la investigación realizada.

Fue considerado como relevante que el personal sanitario en el centro haya reconocido la adquisición y aplicación de los conocimientos a través del personal farmacéutico; expresión práctica de la integralidad del sistema de salud cubano; por otra parte, la población tiene confianza y consume cada vez más la medicina natural, por lo que se impone una mejor preparación de nuestros profesionales.

En conclusión, existe poco aprovechamiento de las diferentes modalidades terapéuticas y sus propiedades como tratamiento médico.

Referencias bibliográficas

1. Mirabal Requena JC, Álvarez Escobar B. Comentario al artículo “La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades”. Rev. Cubana de Medicina General Integral. 2020 [acceso 22/09/2020];36(2). Disponible en: <https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/viewFile/1251/330>
2. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. 2013 [acceso 22/09/2020]. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=56F4F124E968B990EE66342451A85C77?sequence=1
3. Morales Gómez Y, Jacas García C, Domínguez González AJ. Caña santa para el tratamiento de ancianos con hipertensión arterial. MEDISAN. 2010 [acceso 22/09/2020];14(8). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v14n8/san03810.pdf>
4. Pino García A, Santana Álvarez J, Rodríguez de la Rosa G. Efectividad de la auriculoterapia en la hipertensión arterial primaria en adultos según diagnóstico tradicional. Rev. Arch. Med. Camagüey. 2017 [acceso 22/09/2020];21(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552017000100005&Ing=es
5. Corona Carpio MH, López Verdecia ChA, Duharte Escalante A, Ramón Jiménez R y Tamayo Hernández Y. Efectividad de la tintura de propóleos al 10 % en pacientes con estomatitis subprótesis. MEDISAN. 2018 [acceso 22/09/2020];22(9). Disponible en: <http://www.medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/1993/pdf>
6. Ministerio de Salud Pública. Programa para el desarrollo y la generalización de la Medicina Tradicional y Natural. 2011 [acceso 22/09/2020]. Disponible en:

https://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=mnt&alias=900-programa-nacional-de-mnt-la-habana-2011&Itemid=226

7. Perdomo Delgado J, González Pla EA, Avello RL, Beltrán Delgado M, Carrero Figueroa MV. Principales resultados del Plan de Acciones para garantizar el desarrollo y consolidación de la Medicina Natural y Tradicional. Cuba, 2010-2017. Conv. Intern. Salud, Cuba Salud 2018. 2018 [acceso 22/09/2020]. Disponible en:

<http://www.revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/163/107>

8. González Díaz EC, Pérez Calleja NC, Angulo Peraza BM, Hidalgo Ávila M, Falcón Abreu A, Sinal Montalvo D. Aproximación a la Medicina Natural y Tradicional desde la óptica de la extensión universitaria. Rev. MEDICIEGO. 2016 [acceso 22/09/2020]; 22(3):108-14. Disponible en:

<http://www.revmediciego.sld.cu/index.php/mediciego/article/viewFile/535/1027>

9. Urguellès Blanco E, Miranda Vázquez JM, Cousco Seoane C, Berardo Fernández C, Elías Sierra R, Vega Puente JO, *et al.* Impacto de la Fitoterapia en el control de la hipertensión arterial. Fac. Ciencias Médicas Santiago. 2006 [acceso 22/09/2020]. Disponible en:

<https://www.redalcy.org/articulo.oa?id=551757334006>

10. Rodríguez Ramos R. Medicina naturista y atención primaria de salud – Experiencia cubana. Unión vegana Argentina. Camagüey: Univ. Méd. Carlos J. Finlay; 2003 [acceso 22/09/2020]. Disponible en:

<http://www.unionvegana.org/medicina-naturista-y-atencion-primaria-de-salud-experiencia-cubana/>

11. Perlaza J, Montagut Y, Madera J, Sánchez K, Gutiérrez L, Torres I, *et al.* Creación de una huerta medicinal para el fortalecimiento de las competencias lectoescrituras de los estudiantes de la Institución Educativa Técnica Departamental San José. Cultura. Educación y Sociedad. 2018;9(3). DOI: <http://dx.doi.org/10.17981/cultedusoc.9.3.2018.08>

12. Fernández L, Minaya M, Palomino R, Rojas Y, Vilca N, Suazo Y, *et al.* Evaluación sobre el uso de plantas medicinales en el tratamiento de hipertensión arterial HNERM ESSALUD – junio 2015. 2015 [acceso 22/09/2020]. Disponible en:

<http://revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/sd/article/view/899>

13. Eyzaguirre Beltroy CF. El proceso de incorporación de la medicina tradicional y alternativa y complementaria en las políticas oficiales de salud [tesis]. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Ciencias Sociales Lima, Perú; 2016 [acceso 22/09/2020].

Disponible en: http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880047/el-proceso-de-incorporacion-de-la-medicina-tradicional-y-altern_CDkDGRx.pdf

14. Payyappallimana U. Role of Traditional Medicine in Primary Health Care: An Overview of Perspectives and Challenges. *Yokohama Journal of Social Sciences* [en línea]. January 2010 [acceso 23/09/2020];14(6). Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/284697212_Role_of_Traditional_Medicine_in_Primary_Health_Care_An_Overview_of_Perspectives_and_Challenges
15. López Puig P, García Millian AJ, Alonso Carbonell L, Perdomo J, Segredo Pérez A. Integración de la medicina natural y tradicional cubana en el sistema de salud. *Rev. Cubana de Salud Pública*. 2019 [acceso 22/09/2020];45(2). Disponible en: <https://scielosp.org/pdf/rcsp/2019.v45n2/e1168/es>
16. Martínez-García M. Medicina natural y tradicional en la Atención Primaria de Salud. *Medisur*. 2018 [acceso 22/09/2020];16(5). Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/3916>
17. Lineamientos de la política económica y social del partido y la revolución para el período 2016-2021. 2017 [acceso 22/09/2020]. Disponible en: <http://www.granma.cu/file/pdf/gaceta/Lineamientos%202016-2021%20Versi%C3%B3n%20Final.pdf>
18. Del Sol Orue MR. Las terapias naturales y sus beneficios. ACN. 2018 [acceso 22/09/2020]. Disponible en: <http://www.venceremos.cu/guantanamo-noticias/14943-las-terapias-naturales-y-sus-beneficios>
19. Dirección de Registros Médicos y Estadísticos en Salud. Anuario Estadístico de Salud 2019. Servicios. Ministerio de Salud Pública. En: Bess Constanten S. La Habana; 2020.
20. Álvarez Alonso I, García Milian AJ, Rodríguez Hernández JF, Casanova Moreno MC, Lagar Martínez RD, Rodríguez Hernández N. Medicina Natural y Tradicional en el nivel primario de atención. Acciones para su fortalecimiento, Pinar del Río, 2017. INFODIR. 2019 [acceso 22/09/2020]. Disponible en: <http://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/501>
21. Acosta Perdomo Yanet D, Vega Alejo Ada A, Jach Ravelo M, Oliva Martínez M. Conocimientos sobre medicina natural y tradicional y su indicación por médicos de la atención secundaria. *Medimay*. 2017 [acceso 22/09/2020];24(2). Disponible en: http://www.medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1099/pdf_152
22. Guillaume Ramírez V, Ortiz Gómez María T, Álvarez Artímez I, Marín Quintero ME. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional y dificultades para su uso en Estomatología. *Rev. Cubana de Estomatología*. 2017 [acceso 22/09/2020];54(2). Disponible en: <http://scielo.sld.cu>

23. Báez Pérez OL, Díaz Domínguez T de la C, Márquez Marrero JL, Acosta Morales ML. Regularidades del proceso formativo en Medicina Tradicional y Natural. Carrera de Medicina. Pinar del Río. Rev. Ciencias Médicas. 2013 [acceso 22/09/2020];17(2). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v17n2/rpr14213.pdf>
24. Jiménez Cabrera Pascual A, Hernández Juárez M, Espinosa Sánchez G, Mendoza Castelán G, Torrijos Almazán MB. Los saberes en medicina tradicional y su contribución al desarrollo rural: estudio de caso Región Totonaca, Veracruz. Rev. Mexicana de Ciencias Agrícolas. 2015 [acceso 22/09/2020];6(8). Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/remexca/v6n8/2007-0934-remexca-6-08-01791-en.pdf>
25. Cruz Arzola D. Fitofármacos. Formulaciones simples. En: López Jiménez CB. Formulario Nacional de Fitofármacos y Apifármacos. Cap. 2. 2da ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. p. 13-151.
26. Álvarez Díaz TA, López Pellón H, Díaz Mastellari M, Miranda Leyva R, Carrero M, García Valida PE. Manual para la práctica de la Medicina Natural y Tradicional. Ed. Ciencias Médicas. 2014 [acceso 22/09/2020]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/manual_medicina_tradicional/manual_medtrad_completo.pdf
27. León Espinosa O, Ruiz Calabuch H, León Espinosa I. Conocimientos y opiniones sobre plantas medicinales y medicamentos herbarios de médicos en los municipios La Sierpe y Sancti Spíritus. 2008 [acceso 22/09/2020];13(1). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/pla/v13n1/pla02108.pdf>

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Contribución de los autores

Conceptualización: Grechin Brooks Carballo.

Curación de datos: Grechin Brooks Carballo, Ángel Florencio Ramírez Morán.

Análisis formal: Grechin Brooks Carballo, Ángel Florencio Ramírez Morán.

Adquisición de fondos: Grechin Brooks Carballo, Randhol Scott Grave de Peralta.

Investigación: Grechin Brooks Carballo, Ángel Florencio Ramírez Morán, Randhol Scott Grave de Peralta.

Metodología: Grechin Brooks Carballo, Ángel Florencio Ramírez Morán.

Administración del proyecto: Grechin Brooks Carballo.

Recursos: Randhol Scott Grave de Peralta.

Software: Randhol Scott Grave de Peralta.

Supervisión: Ángel Florencio Ramírez Morán.

Validación: Ángel Florencio Ramírez Morán.

Visualización: José Luis Pacheco Heredia.

Redacción-borrador original: Grechin Brooks Carballo.

Redacción-revisión y edición: Grechin Brooks Carballo, Randhol Scott Grave de Peralta.