

El sistema de salud con su necesaria pieza en la Atención Primaria de Salud

The Health System with Primary Healthcare as its Necessary Piece

Alejandro Carías^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-4578-1811>

¹Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Facultad de Ciencias Médicas. Tegucigalpa, Honduras.

*Autor para la correspondencia: jacarias@unah.edu.hn

Recibido: 30/09/2020

Aceptado: 25/10/2020

Estimado director:

Con el devenir de la pandemia por COVID-19, ha quedado en evidencia la necesidad de contar con sistemas de salud públicos y fortalecidos, bien estructurados y capaces de dar respuesta inmediata y sostenida a los problemas de salud pública.

El Sistema de Salud tiene como eslabón la Atención Primaria en Salud (APS), constituye una función central en el desarrollo económico, social, cultural y global de la sociedad.⁽¹⁾ La APS se encamina hacia los principales problemas sanitarios de la comunidad, brinda prevención, curación, rehabilitación y fomenta la salud. Por tanto, se puede definir la APS como la asistencia sanitaria al alcance de los individuos y familias de la comunidad, en su plena participación y a un costo que la sociedad y el país puedan soportar.⁽²⁾

La APS descansa en el equipo de atención, compuesto principalmente por un médico, preferiblemente especialista en medicina familiar, y una enfermera con formación y orientación en la atención comunitaria. Este equipo de atención es

un elemento clave para fomentar las actividades de prevención y promoción de la salud en su comunidad, como por ejemplo, con mejoras en los modos y estilos de vida y cumplir con el esquema de vacunación; también favorecer la adherencia terapéutica o facilitar la rehabilitación.⁽³⁾

Es necesario tener en cuenta una herramienta importante para lograr los cambios, y es el análisis de la situación de salud. Esta herramienta, que tiene componentes netamente de la atención sanitaria y la dispensarización de la población en grupos que permitan realizar labores conscientes y organizadas de prevención y promoción, de atención médica directa y de rehabilitación en los casos que los ameriten, también cuenta con elementos sociales como las necesidades sentidas de la comunidad, los factores o elementos que ponen en riesgo la salud de las personas y el entorno social, así como sugerencias y mejoras a las autoridades de gobierno. Además, de un último componente de investigación científica.

Por otro lado, los servicios de salud, enfrentan problemas de sanitarios muy variados, y por sí solos no son capaces de responder de manera apropiada. Esto hace necesario el apoyo y complemento de diferentes niveles de atención especializada. Por ello, los sistemas de salud deben tener la capacidad de trabajar, de manera integrada, en los tres niveles de atención.⁽¹⁾

La APS debe ser el primer contacto del paciente con el sistema de sanitario. En este nivel de atención se debe procurar dar solución a la mayor cantidad de problemas de salud y enfermedades, de no ser posible, los pacientes deben tener una remisión juiciosa y bien argumentada a la atención secundaria (hospitales) o terciaria (institutos especializados). Posteriormente, dar seguimiento a estos pacientes cuando regresen y se reinserten en la comunidad.

Dentro de este marco, en la APS se puede lograr una atención integral a las personas de todas las edades, desde embarazadas y recién nacidos, hasta adultos mayores, tanto en consulta programada o no, como en visitas domiciliarias que permitan observar el entorno en que vive y se desenvuelve. Además, cumplir con programas importantes como el de atención materno-infantil, atención al adulto mayor, diagnóstico de la tuberculosis, cáncer de mama y cérvico-uterino, entre otros.

En este sentido, se comprende que para la atención en la APS se debe contar con un personal de salud bien calificado, comprometido y capaz de sentir e identificar

las necesidades individuales y de la comunidad. Tiene que contar con una serie de conocimientos con base en los métodos clínicos, epidemiológicos y sociales en integración con ciencias como las biológicas, las clínicas, la de conducta y sociedad. Con el propósito de responder a las necesidades del entorno, de manera holística en la atención del individuo, familia y colectividad.⁽⁴⁾

Para lograr tener éxito en la APS, es importante la participación social, la cual debe promover la equidad en salud, llamar la atención sobre las determinantes sociales y volver protagonista a la comunidad en su propia salud, comprometiendo y empoderando a la colectividad en el cumplimiento de los indicadores de salud.⁽⁵⁾

Por último, es conveniente acotar que la APS debe ser parte de un sistema de salud fortalecido, inclusivo, universal, bien organizado y engranado con el resto del sistema sanitario, preferiblemente público y con fuerte apoyo gubernamental y comunitario, para que sea sostenible y autosustentable.

Referencias bibliográficas

1. Curioso WH, Henríquez-Suarez M, Espinoza-Portilla E. Desde Alma-Ata al ciudadano digital: hacia una atención primaria en salud digitalizada en el Perú. Rev Peru Med Exp Salud Pública. 2018;35(4):678-83. DOI: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2018.354.3710>
2. Atención primaria de salud: Informe de la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud. Alma-Ata, URSS, 6-12 de septiembre de 1978. Ginebra: OMS; 1978.
3. Nebot Adell C, Pasarin Rua M, Canela Soler J, Sala Alvarez C, Escosa Farga A. La salud comunitaria en los equipos de atención primaria: objetivo de dirección. Aten Primaria. 2016 [acceso: 29/09/2020];48(10):642-8. Disponible en: https://login.research4life.org/tacsgr1pubmed_ncbi_nlm_nih_gov/27231130/spa
4. González Rodríguez R. Algunas consideraciones sobre la disciplina Medicina General Integral por estudiantes y especialistas de un policlínico. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2017 [acceso: 29/09/2020];33(3). Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/455/154>

5. Egaña Rojas D, Iglesias Vejar L, Cerda Rioseco R, Molina Carrasco P, Gálvez Espinoza P. Participación social en la atención primaria en salud: tensiones y contradicciones. *Aten Primaria*. 2020. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.02.013>

Conflicto de intereses

El autor declara no tener conflicto de intereses.