

## Alteraciones psicológicas en cuidadores de discapacitados intelectuales durante la COVID-19

Psychological alterations in caregivers of the intellectually disabled during COVID-19

Orlando Delgado-González <sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-9392-7758>

Madai Palacio Sheryz<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0001-7239-1360>

Annia Cainet Beltrán<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0001-5787-7768>

Abel Marcel Ochoa<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0003-0855-6831>

Lis Sucel Abad Villalón<sup>3</sup> <https://orcid.org/0000-0002-6538-9577>

<sup>1</sup>Hospital Psiquiátrico Provincial “Luis Ramírez López”. Guantánamo, Cuba.

<sup>2</sup>Universidad de Ciencias Médicas. Clínica Estomatológica Docente “Lidia Doce”. Guantánamo, Cuba.

<sup>3</sup>Universidad de Ciencias Médicas. Clínica Estomatológica Docente “Julio Antonio Mella”. Guantánamo, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [orlandod@infomed.sld.cu](mailto:orlandod@infomed.sld.cu)

### RESUMEN

**Introducción:** El nuevo coronavirus COVID-19 trajo consigo diversos cambios y consecuencias en las familias cubanas, tener un hijo diagnosticado con discapacidad intelectual las hacen más predisponente en el ámbito psicológico, por el incremento de este evento estresor.

**Objetivo:** Determinar las manifestaciones psicológicas en los cuidadores de los discapacitados intelectuales durante la COVID-19.

**Métodos:** Se realizó una investigación descriptiva y transversal cuantitativa, observacional, de 53 cuidadores de discapacitados intelectuales del Consejo Popular Caribe en el Municipio Guantánamo, provincia Guantánamo, en el periodo de abril a mayo 2020.

**Resultados:** La depresión predominó como estado (42,3 %), con una media de 43,9 %; la ansiedad prevaleció como estado (47,3 %) y elevada (45,8 %). La vulnerabilidad al estrés como síntoma estuvo presente en 85,2 % de los cuidadores; 64,5 % de los cuidadores de los discapacitados intelectuales tuvo el tipo de afrontamiento frente a la COVID-19 enfocado en la enfermedad.

**Conclusiones:** A pesar de existir alteraciones psicológicas en los cuidadores de los discapacitados intelectuales, el tipo de afrontamiento centrado en la emoción frente a la COVID-19 favorecieron la salud mental al evitar síntomas como la ansiedad, la depresión y otros trastornos, además de evitar el contagio con la COVID-19 de los miembros de la familia.

**Palabras clave:** COVID-19; familia - discapacidad intelectual; alteraciones psicológicas y afrontamiento.

### ABSTRACT

**Introduction:** The new coronavirus COVID-19 brought with it various changes and consequences in Cuban families, having a child diagnosed with intellectual

disability makes them more predisposing in the psychological field, due to the increase in this stressful event.

**Objective:** To determine the psychological manifestations in the caregivers of the intellectually disabled during COVID-19.

**Methods:** A descriptive and cross-sectional quantitative, observational study of 53 caregivers of the intellectually disabled from the Caribbean Popular Council was carried out in the Guantánamo Municipality, Guantánamo province, in the months of April, May 2020.

**Results:** 42.3% predominated as a state in depression, mean with 43.9%; 1 predominate; anxiety prevailed as a state in 47.3% and elevated with 45.8% Vulnerability to stress as a symptom was present in 85.2% of caregivers; 64.5% the type of coping with COVID-19 focused on the disease.

**Conclusions:** despite the existence of psychological alterations in the caregivers of the intellectually disabled, the type of coping focused on emotion in the face of COVID-19 favored mental health and the spread of this disease to family members.

**Keywords:** COVID-19; family - intellectual disability; psychological disturbances and coping.

Recibido: 17/08/2020

Aceptado: 13/10/2020

## Introducción

En coincidencia con estudios anteriores en el área de las epidemias, los individuos y comunidades en mayor o menor medida relacionados con la epidemia de COVID-19 la perciben como un evento vital estresante y una situación amenazante. Sobre la base de estos criterios, la Organización Mundial de la Salud (OMS) subrayó que la amenaza de la COVID-19 y el confinamiento están causando un fuerte impacto psicológico en las sociedades, que debe atenderse con “medidas imaginativas”. “El aislamiento, el distanciamiento físico, el cierre de escuelas y lugares de trabajo son desafíos que afectan, y es natural sentir estrés, ansiedad, miedo y soledad en estos momentos”, subrayó al respecto en una rueda de prensa el director regional de la OMS para Europa, Hans Kluge. Se daba la alerta sobre el inminente impacto psicológico (a corto, mediano y largo plazo) de la COVID-19, reflejado en manifestaciones clínicas psicológicas alrededor de los posibles trastornos relacionados con traumas y factores de estrés en su fase aguda, lo cual no debe ser ignorado en la sociedad.<sup>(1,2,3,4)</sup>

La rápida diseminación y al alcance mundial de los primeros casos de neumonías causadas por un nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) a inicio de diciembre del 2019 en Wuhan (China), la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el 30 de enero del 2020 un estado de emergencia de salud internacional por este brote y el 11 de marzo de 2020 la COVID-19, enfermedad causada por el SARS-CoV-2, fue considerada como una pandemia.<sup>(5,6,7)</sup>

Por ser un evento epidemiológico nuevo para la población y por su alto nivel de contagio, el número cada vez mayor de casos confirmados por la prensa, la radio y la TV y la comparación con otros eventos vivenciados por la experiencia de epidemias y pandemias pasadas, se saben las manifestaciones psicológicas, se

pueden padecer situaciones de miedo, aislamiento, tristeza, ansiedad, depresión, estrés y trastornos de estrés postraumático una vez pasado el evento o padecido la enfermedad.

Ante este evento, la Sociedad de Psicología de Cuba y la Sociedad de Psicología de la Salud organizaron una línea ayuda para mitigar los daños psicológicos causados por el periodo de distanciamiento social. Todo este conocimiento de información diaria de la situación epidemiológica, los mensajes de confianza, seguridad, esperanza y reforzamiento de la conducta ciudadana no fueron suficientes para que en el seno de la familia se moviera la conducta a un estilo de vida saludable y responsable.

En muy corto plazo son disimiles los estudios que abordan el impacto de la COVID-19 en lo económico, lo social y lo psicológico en el personal de la salud y la familia. En tal sentido, no se encuentran investigaciones que aborden las alteraciones psicológicas en cuidadores de discapacitados intelectuales, por lo que el objetivo de este artículo fue determinar las manifestaciones psicológicas en los cuidadores de los discapacitados intelectuales durante la COVID-19.

## Métodos

Se realizó una investigación descriptiva y transversal cuantitativa, con 53 cuidadores de discapacitados intelectuales del Consejo Popular Caribe en el Municipio Guantánamo, provincia Guantánamo, en el periodo de abril a mayo 2020.

El universo estuvo constituido por 79 familias, donde uno de sus miembros es discapacitado intelectual, de los cuales 53 fueron seleccionados mediante un muestreo aleatorio simple que cumplieran con el criterio de inclusión.

Criterio de inclusión: cuidadores de discapacitados intelectuales que permanecieran en el área por el tiempo de estudio y estuvieran dispuestos a participar en el estudio.

Criterio de exclusión: cuidadores de discapacitados intelectuales que tuvieran una enfermedad neurológica o endocrinometabólica.

Las variables de estudio fueron: vulnerabilidad al estrés, depresión, ansiedad y tipos de afrontamiento.

## Pruebas psicológicas aplicadas

- Test de inventario de depresión Rasgo-Estado (IDERE): para determinar el nivel de depresión como estado y rasgo.
- Test de inventario de Ansiedad Rasgo-Estado (IDARE): para determinar el nivel de ansiedad como estado y rasgo.
- Test de vulnerabilidad al estrés: Permite valorar el grado de vulnerabilidad al estrés o estrés establecido, e identificar los aspectos vinculados con el estilo de vida del individuo y con el apoyo social, que pueden incidir en su vulnerabilidad.
- Test de estilos de afrontamiento: Permite identificar si los afrontamientos están dirigidos a la enfermedad o a la emoción.

El procesamiento de los datos se realizó con el programa SPSS versión 17.0 para su mejor interpretación se realizaron tablas.

Para la realización del presente estudio se tuvieron en cuenta los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki tales como: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.

## Resultados

La tabla 1 muestra que el estudio de la depresión en los cuidadores estudiados reveló el predominio de un nivel medio como estado de depresión (33,9 %) y un nivel bajo de la depresión como rasgo (60,4 %).

**Tabla 1-** Evaluación de la depresión en cuidadores de discapacitados intelectuales

Depresión	Nivel	n = 53	%
Estado	Alto	18	33,9
	Medio	23	43,4
	Bajo	12	22,7
Rasgo	Alto	9	16,9
	Medio	12	22,7
	Bajo	32	60,4

La tabla 2 muestra que el estudio de la ansiedad en los cuidadores estudiados reveló el predominio de un nivel medio del estado de ansiedad (43,4 %) y un nivel bajo de la ansiedad como rasgo (77,4 %).

**Tabla 2-** Evaluación de la ansiedad en cuidadores de discapacitados intelectuales

Ansiedad	Nivel	n = 53	%
Estado	Alto	16	33,9
	Medio	19	22,7
	Bajo	18	43,4
Rasgo	Alto	5	9,4
	Medio	7	13,2
	Bajo	41	77,4

En la tabla 3 se observa que la mayoría de los cuidadores se evaluaron como extremadamente vulnerables (69,8 %), que cualitativamente se interpreta: estilo de vida (fumadores 48 cuidadores, sedentarios 53, dependiente al café 51); organización personal (mala distribución del tiempo 51 cuidadores), dificultades en la redes de apoyo (no tienen amigos en quien confiar 19, tienen dificultades para expresar las emociones 35, dificultades para dar y recibir afecto 49).

**Tabla 3-** Evaluación de la vulnerabilidad al estrés en cuidadores de discapacitados intelectuales

Vulnerabilidad al estrés	n = 53	%
No vulnerable	4	7,5
Seramente vulnerable	12	22,7
Extremadamente vulnerable	37	69,8
Total	53	100
Vulnerabilidad al estrés interpretación cualitativa		
a) Estilo de vida		
Fumadores	48	90,5
Sedentarios	53	100,0

Dependiente del café	51	96,2
b) Organización personal		
Mala distribución del tiempo	51	96,2
c) Dificultades en la redes de apoyo		
No tienen amigos en quien confiar	19	35,8
Dificultades para expresar las emociones	35	66,03
Dificultades para dar y recibir afecto	49	92,6

En la tabla 4 se aprecia que el mayor porcentaje de los cuidadores presentaron un estilo de afrontamiento enfocado a la COVID-19 (66,0 %).

**Tabla 4-** Relación entre el tipo de afrontamiento frente a la COVID-19

Tipos de afrontamiento	No.	%
Enfocado a la enfermedad	35	66,0
Enfocado a la emoción	7	13,3
Locus de control	11	20,7
Total	53	100

## Discusión

La depresión como estado explorada en nuestra investigación demuestra que esta surge debido al proceso de la pandemia y no como rasgo, coincide con las investigaciones *Pérez*,<sup>(4)</sup> *Rümeysa*<sup>(8)</sup> y *Corvacho*,<sup>(9)</sup> en las que se evidencia que los eventos paranormativos como la COVID-19, otras enfermedades, pandemias u otros eventos dinamizan el comportamiento humano y aparece la depresión como estado en respuesta al evento estresor.

La ansiedad evaluada por el test utilizado no coincide con otros autores por utilizar otros test, en el presente estudio el estado demuestra que esta surge debido al proceso de la COVID-19 y no como rasgo, lo que sí coincide en que ante un evento estresor aparece como respuesta psicológica en autores como en el estudio de *Pérez*,<sup>(4)</sup> realizado a estudiantes de medicina durante la pesquisa activa; *Piña*<sup>(10)</sup> afirma que la ansiedad es la respuesta que más aparece en su estudio; *Kaushik*<sup>(11)</sup> plantea que en el estudio realizado durante la cuarentena en la India, aparece la ansiedad con un 64 % de la muestra como síntoma de la salud mental.

Es muy típica la combinación de estas dos respuestas psicológicas ante eventos tan tensos como COVID-19; VIH/sida y otras enfermedades, lo cual coincide con lo planteado por *Kaushik*<sup>(12)</sup> y *Duran*.<sup>(13)</sup>

*Azimi* y otros, en Irán comparan la gravedad de la angustia psicológica entre cuatro grupos de la sociedad iraní en la pandemia de COVID-19, con elevada cifra (85,5 %). Los autores de la presente investigación consideramos que la angustia es una respuesta ante eventos estresores y que es la antesala a la ansiedad o la depresión.

Diferentes autores<sup>(1,4,8,9,10,11)</sup> que han abordado los nexos que determinan la vulnerabilidad al estrés en los cuidadores del personal de la salud y los estudiantes en la pesquisa activa, coinciden con nuestro estudio de los cuidadores de los discapacitados intelectuales en que son extremadamente vulnerables y en que prevalecen una serie de afectaciones en los indicadores cualitativos como: estilo de vida (fumadores sedentarismo, dependiente al café); organización personal

mala distribución del tiempo, dificultades en la redes de apoyo (no tienen amigos en quien confiar, tienen dificultades para expresar las emociones, dificultades para dar y recibir afecto).

Se considera que los cuidadores, al no contar con redes de apoyo familiar identificada en este estudio, no ejercen funciones protectoras al discapacitado intelectual y generan estrés a los otros miembros de la familia, lo cual coincide con en el estudio de *Delgado* y otros;<sup>(14)</sup> pero difiere de los resultados del estudio de *Vilató* y otros,<sup>(15)</sup> pues las familias cumplieron con su rol de primera red de apoyo social que ejerce función protectora ante las tensiones que genera la vida cotidiana.

Los estilos de afrontamiento utilizados por los cuidadores de los discapacitados intelectuales coinciden con los resultados de *Pérez*<sup>(4)</sup> y de *Núñez* y otros,<sup>(16)</sup> quienes plantean la importancia de la organización y el fortalecimiento de las familias ante una situación de emergencia ambiental. En cuanto a la modificación o reforzamiento de los mecanismos de afrontamiento, *Montero* y otros,<sup>(17)</sup> plantean en su estudio el surgimiento de violencia intrafamiliar en el marco de la emergencia sanitaria por la COVID-19. Los mecanismos de afrontamiento utilizados por los cuidadores de los discapacitados intelectuales de nuestro estudio, centrados en la enfermedad, se debe a la incidencia del trabajo de promoción y prevención encaminado a amortiguar la salud familiar ante la pandemia de la COVID-19 por parte del equipo de salud de Atención Primaria de Salud, los medios de difusión masiva, el trabajo realizado casa por casa durante la cuarentena y en las etapas de recuperación.

En conclusión, se revela que en los hogares de discapacitados intelectuales aparecen alteraciones psicológicas en los cuidadores durante la COVID-19; resultaron más frecuentes la depresión, la ansiedad y la vulnerabilidad al estrés, que modificó su estilo de vida. El apoyo social no recibido provocó un incorrecto ajuste familiar y se centraron en la enfermedad como vía de afrontamiento a la COVID-19, las cuales constituyen amenazas significativas para la salud mental.

## Referencias bibliográficas

1. Lorenzo-Ruiz A, Díaz-Arcaño K, Zaldívar-Pérez D. La psicología como ciencia en el afrontamiento a la COVID-19: apuntes generales. Rev. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba. 2020 [acceso: 13/07/2020];10(2). Disponible en: <http://www.revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/839>
2. Breve historia de las pandemias globales: cómo hemos luchado contra los mayores asesinos. Infosalus. 2020 [acceso: 20/04/2020]. Disponible en: <https://m.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-breve-historia-pandemias-globales-hemos-luchado-contra-mayores-asesinos-20200322075937.html>
3. Chen, Nanshan, Min Zhou, Xuan Dong, JiemingQu, Fengyun Gong, Yang Han, Yang Qiu, *et al.* Epidemiological and Clinical Characteristics of 99 Cases of 2019 Novel Coronavirus Pneumonia in Wuhan, China: A Descriptive Study. Rev. The Lancet. 2020;395(10223):507-13. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30211-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30211-7)
4. Pérez Abreu MR, Gómez Tejeda JJ, Tamayo Velázquez O, Iparraguirre Tamayo AE, Besteiro Arjona ED. Alteraciones psicológicas en estudiantes de medicina durante la pesquisa activa de la COVID-19. MEDISAN. 2020 [acceso:

- 13/07/2020];24(4). Disponible en:  
<http://www.medisana.sld.cu/index.php/san/article/view/3159>
5. Lai, Chih Cheng, Tzu Ping Shih, Wen ChienKo, Hung Jen Tang, Po RenHsueh. Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) and Coronavirus Disease-2019 (COVID-19): The Epidemic and the Challenges. Rev. International Journal of Antimicrobial Agents. 2020;55(3). DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ijantimicag.2020.105924>.
6. Lvov DK, Alkhovskiy SV, Kolobukhina LV, Burtseva EI. Etiology of Epidemic Outbreaks COVID-19 on Wuhan, Hubei Province, Chinese People Republic Associated with 2019-NCoV (Nidovirales, Coronaviridae, Coronavirinae, Betacoronavirus, Subgenus Sarbecovirus): Lessons of SARS-CoV Outbreak. Rev. VoprosyVirusologii. 2020;65(1):6-15. DOI: <https://doi.org/10.36233/0507-4088-2020-65-1-6-15>
7. Wang, Lei, Yin Shen, Man Li, Haoyu Chuang, Youfan Ye, Hongyang Zhao, Haijun Wang. Clinical Manifestations and Evidence of Neurological Involvement in 2019 Novel Coronavirus SARS-CoV-2: A Systematic Review and Meta-Analysis. Journal of Neurology. 2020;S.v.(s.n). DOI: <https://doi.org/10.1007/s00415-020-09974-2>.
8. Rümeyisa Yeni Elbay, Ayşe Kurtulmuş, Selim Arpacioğlu, Emrah Karadere. Depression, anxiety, stress levels of physicians and associated factors in Covid-19 pandemics. Rev. Psychiatry Research. 2020 [acceso: 13/07/2020];290(s.n):113-130. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165178120312038>
9. Corvacho M. El impacto psicológico de cuarentena como reducirlo. 2020 [acceso: 13/07/2020]. Disponible en: <http://www.alumnimedica.com/site/media/O-impacto-psicologo%CC%81gico-da-quarentena-e-como-reduzi-lo.pdf>
10. Lenys Piña-Ferrer. El COVID 19: Impacto psicológico en los seres humanos. Rev. Red de Investigación Koinonía. 2020 [acceso: 13/07/2020];4(7):187-99. Disponible en: <https://fundacionkoinonia.com.ve/ojs/index.php/saludyvida/article/view/6704>
11. Samantha K Brooks, PhD, Rebecca K Webster, PhD, Louise E Smith, PhD, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence 2020. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)
12. Kaushik Chatterjee, V.S. Chauhan. Rev. Med J Armed Forces India. Epidemics, quarantine and mental health. 2020B[acceso: 13/07/2020];76(2):125-7. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7176378/>
13. Durán D. Vivir con el VIH en Cuba: de los campos de cuarentena a los logros médicos. PositAware. 2016 [acceso: 13/07/2020];28(6):30-1. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29505200/>
14. Delgado-González O, Palacio-Sheryz M, Díaz-Reyes E, Osaría-Quintana RM, Forment-Poutou S. Salud familiar en niños con discapacidad intelectual. Rev Inf Cient. 2020 [acceso: 13/07/2020];99(1). Disponible en: <http://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/2767>
15. Vilató Frómata L, Núñez Iglesias Y, Pérez Nariño I, VideauxBailly JM, Lescaille Durand L. Salud de familias con niños y adolescentes con cáncer. Rev Inf Cient.

2018 [acceso: 13/08/2020];97(3):606-15. Disponible en:  
<https://www.redalyc.org/jatsRepo/5517/551758527011/index.html> 12

16. Ana Patricia Núñez Rueda, Lizeth Tatiana Gómez Pinilla, Kira Tatiana Bastidas Iglesias, Gardy Frey Carreño. Organización y Fortalecimiento de las familias del Corregimiento de la Fortuna -Barrancabermeja (Santander) afectadas por una situación de emergencia ambiental. Universidad Cooperativa de Colombia [tesis].

2019 [acceso: 13/07/2020]. Disponible en:  
[https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/16216/2/2019\\_psicologia\\_comunitaria\\_resilencia.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/16216/2/2019_psicologia_comunitaria_resilencia.pdf)

17. Diana Carolina Montero-Medina, María Ofelia Bolívar, Liseth Milena Aguirre-Encalada, Anahí Michelle Moreno-Estupiñán. Violencia intrafamiliar en el marco de la emergencia sanitaria por el COVID-19. Rev. Cienci América. 2020 [acceso: 22/07/2020];9(2):261-7. Disponible en:  
<http://201.159.222.118/openjournal/index.php/uti/article/view/316>

### Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

### Contribuciones de los autores

*Orlando Delgado González:* Aportó la idea de estudiar el tema, contrastó la información del marco teórico que sustenta la investigación, el procesamiento de información para ser datos estadístico, participó en el informe final y aprobó la versión final del manuscrito.

*Madai Palacio Sheryz:* Aportó el marco conceptual de la investigación, participó, revisó el informe final y aprobó la versión final del manuscrito.

*Annia Cainet Beltrán:* Participa en la aplicación de las técnicas y revisión de las mismas, traduce la información en datos estadísticos para su análisis, elabora y revisa el informe final.

*Abel Marcel Ochoa:* Contribuyó al diseño metodológico del trabajo y el procesamiento de los datos estadísticos, participó en la aplicación de las técnicas y pesquisa y aprobó la versión final del manuscrito.

*Lis Sucel Abad Villalón:* Aportó el marco conceptual de la investigación, participó en la aplicación de las técnicas y pesquisa, elaboró y revisó el informe final y aprobó la versión final del manuscrito.