

Evolución clínica en pacientes tratados con Esencias Florales de Bach y costo del tratamiento

Clinical Evolution and Cost of Treatment in Patients Treated with Bach Flower Essences

Regla María Fernández Martell^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-9349-5094>

Acela Pura Dopico Toledo¹ <https://orcid.org/0000-0001-7964-2978>

Pedro Ignacio Morales Pérez¹ <https://orcid.org/0000-0001-5979-0957>

Laura Bueno González¹ <https://orcid.org/0000-0003-2362-8346>

María de los Ángeles Martín Suárez¹ <https://orcid.org/0000-0001-5190-6396>

Amarilys López Suárez¹ <https://orcid.org/0000-0003-2060-9043>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Policlínico Docente “Héroes del Moncada”. Matanzas, Cuba.

*Autor para la correspondencia: reglamf.mtz@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: La Medicina Natural y Tradicional constituye hoy en día una necesidad, no como opción terapéutica, sino por su valor intrínseco, al tratar al paciente de forma holística, además de su inocuidad y bajo costo.

Objetivo: Evaluar la evolución clínica en pacientes tratados con Esencias florales de Bach y costo del tratamiento.

Métodos: Se realizó un estudio de evaluación de la evolución de pacientes con diagnóstico clínico de Psoriasis, Vitiligo y Liquen plano, los cuales fueron tratados con Esencias florales de Bach en el período de marzo del 2016 a marzo del 2018, en Consulta Multidisciplinaria Dermatología- Medicina Natural Tradicional- Psicología, del Policlínico Docente “Héroes del Moncada” del municipio de Cárdenas, Matanzas. Los datos fueron recopilados y procesados en el software Excel, atendiendo a variables demográficas, se tuvieron en cuenta los criterios de inclusión, exclusión y consentimiento informado de pacientes vírgenes de tratamiento convencional. Las esencias florales utilizadas fueron: Crab Apple, Willow, Verbain, Impatiens, Walnut, Cherry Plum, Sweet Chestnut, Chicory, Clematis, Beech, Star of Bethlehem, While Chestnut y Larch de forma oral y tópica.

Resultados: En el sexo femenino predominó el Vitiligo y Psoriasis. La ansiedad estuvo presente en 17 pacientes, en cuanto a la evolución, 14 pacientes asintomáticos y 14 mejorados. El costo de las Esencias florales oral fue gratuito y el tópico muy bajo. **Conclusiones:** La evolución clínica fue favorable y el costo del tratamiento muy bajo, lo cual demostró la efectividad de la terapia floral en la muestra.

Palabras clave: psoriasis; vitiligo; liquen plano; esencias florales de Bach; evolución.

ABSTRACT

Introduction: Natural and traditional medicine is nowadays a necessity, not as a

therapeutic option, but because of its intrinsic value, since it allows to treat the patient holistically, in addition to its innocuousness and low cost.

Objective: To assess the clinical evolution and cost of treatment in patients treated with Bach flower essences.

Methods: A study was carried out to assess the evolution of patients with a clinical diagnosis of psoriasis, vitiligo and lichen planus, who were treated with Bach flower essences in the period from March 2016 to March 2018, at a multidisciplinary consultation of dermatology, traditional natural medicine and psychology from Héroes del Moncada Teaching Polyclinic in Cárdenas Municipality, Matanzas Province. The data were collected and processed in the EXCEL software, taking into account demographic variables, together with inclusion and exclusion criteria, as well as informed consent of patients who had not received any conventional treatment. The flower essences used, orally and topically, were crab apple, willow, verbain, impatiens, walnut, cherry plum, sweet chestnut, chicory, clematis, beech, star of Bethlehem, white chestnut and larch.

Results: The female sex predominated in cases of vitiligo and psoriasis. Anxiety was present in seventeen patients. Regarding evolution, fourteen patients were asymptomatic and the same amount achieved improvement. The cost of the oral flower essences was free and that of the topical ones was very low.

Conclusions: Clinical evolution was favorable and the cost of treatment was very low, which demonstrated the effectiveness of flower therapy in the sample studied.

Keywords: psoriasis; vitiligo; lichen planus; Bach flower essences; evolution.

Recibido: 27/11/2019

Aceptado: 14/05/2020

Introducción

La Medicina Natural y Tradicional es tan antigua como la presencia del hombre, el cual la utilizó tanto por vía oral como tópica; hoy en día constituye una necesidad, no como opción terapéutica, sino por su valor intrínseco, al tratar al paciente de forma holística, en cuerpo y mente, por su inocuidad y por su bajo costo. En relación con la especialidad Dermatología, existen diversas dermatosis, cuya etiopatogenia es multifactorial, coincide en algunas: la causa autoinmune, como es el caso de la psoriasis, vitiligo y liquen plano.^(1,2,3) En la psoriasis, desde el punto de vista clínico, las lesiones se caracterizan por máculas eritemato-pápulo-escamosas, con escamas blanquecinas, nacaradas, adherentes, con signos característicos al examen físico, los más evidentes son el de la esperma y el de Auspitz.⁽⁴⁾ En el caso del vitiligo, todos los autores coinciden en que el diagnóstico se realiza por las máculas acrómicas⁽⁵⁾ y el liquen plano es una enfermedad aguda o crónica que afecta la piel y las mucosas, caracterizada por pápulas poligonales, rosa-violácea, en ocasiones asintomáticas y/o intensamente pruriginosas.⁽⁶⁾ La psoriasis y el liquen plano se tratan con medicamentos similares, fundamentalmente esteroides tópicos, orales y ansiolíticos.^(1,2,3)

La terapia floral, creada por Edward Bach, es una psicoterapia no farmacológica, clínico reaccional, que utiliza las vibraciones de las flores y actúa sobre los estados emocionales de los hombres y las propiedades vitales de las plantas y de los animales, es inocua, no tiene contraindicaciones y puede indicarse y administrarse desde la concepción hasta la muerte. Con el devenir de los años y los adelantos científicos, las consideraciones teóricas y científicas que sustentan esta alternativa terapéutica son altamente reconocidas, ya que tratan al individuo de una forma integral, en su contexto biopsicosocial.^(4,5,6,7,8,9)

Las flores de Bach, poseen grandes propiedades terapéuticas, sus extractos pueden curar trastornos psíquicos como la angustia, el miedo, la inseguridad, el pesimismo o la depresión y no presentan contraindicaciones; al solucionar los problemas psíquicos, se pueden prevenir disfunciones físicas que se derivan de ellos (cardiopatías, alergias, tumores).⁽¹⁰⁾ Estos remedios se han difundido bajo la denominación de "Esencias o Remedios Florales de Bach" (BFR) y han logrado el respaldo de la Organización Mundial de la Salud, que en 1976 las incorporó a la medicina alternativa, recomendando su uso en todos los estados miembros.⁽¹¹⁾ Otros aspectos interesantes de las indicaciones de BFR son: mayor efectividad de las flores cuando se combinan⁽¹²⁾ y su aceptación en los niños.⁽¹³⁾

Al valorar la efectividad de las BFR, los esquemas de tratamientos convencionales para las enfermedades cutáneas autoinmunes descritos en la literatura revisada y la experiencia de la autora principal en la utilización de esencias florales en el vitiligo, se realizó la presente investigación con el objetivo de evaluar la evolución clínica y el costo del tratamiento en pacientes tratados con Esencias o Remedios Florales de Bach.

Métodos

Se realizó un estudio de evaluación de la evolución de los pacientes con diagnóstico clínico de psoriasis, vitiligo y liquen plano, los cuales fueron atendidos en la Consulta Multidisciplinaria Dermatología-Medicina Natural Tradicional-Psicología, con sede en el Policlínico Docente "Héroes del Moncada", en el municipio de Cárdenas, Matanzas, en el período de marzo del 2016 a marzo del 2018.

El universo estuvo constituido por los 56 pacientes atendidos en dicha consulta y la muestra fue 28 pacientes, seleccionados por un muestreo no probabilístico intencional y que cumplieron los siguientes criterios de inclusión:

- Pacientes sin tratamiento convencional que dieron su consentimiento para participar en la investigación.
- Pacientes con seguimiento estable durante seis meses en consulta.

En un momento inicial, los pacientes fueron evaluados integralmente en Consulta Multidisciplinaria Dermatología- Medicina Natural Tradicional- Psicología. Se indicó tratamiento oral con esencias florales y tópico con ungüento compuesto por vaselina más esencia floral, las cuales se seleccionaron según diagnóstico realizado. Se realizó seguimiento mensual en consulta y una reevaluación integral a los seis meses de tratamiento estable, donde se evaluó la evolución clínica según los siguientes criterios:

Asintomático: pacientes sin lesiones cutáneas.

Mejorado: aumento de la pigmentación en el vitiligo. Eritema discreto en lesiones cutáneas en la psoriasis y disminución de las lesiones en el liquen plano.

Evolución desfavorable: pacientes que no presentaron mejoría de las lesiones o que empeoraron.

Se utilizaron las siguientes esencias florales: *Crab Apple, Willow, Verbain, Impatiens, Walnut, Cherry Plum, Sweet Chestnut, Chicory, Clematis, Beech, Star of Bethlehem, While Chestnut y Larch* de forma oral y tópica. Las esencias utilizadas, pertenecen a los siguientes grupos:

Grupo I: para tratar los temores: Cherry Plum # 6

Grupo III: para tratar el desinterés por lo actual: Clematis # 9 While Chestnut # 35

Grupo IV: para tratar manifestaciones de soledad: Impatiens # 18

Grupo V: para tratar la susceptibilidad de las influencias y opiniones de los demás: Walnut # 33

Grupo VI: para tratar la desesperación y el abatimiento: Crab Apple # 10, Star of Bethlehem # 29, Sweet Chestnut # 30, Beech # 38, Larch # 10.

Grupo VII: para tratar el sufrimiento por los demás: Beech # 3, Chicory # 8, Verbain # 31.

Para el tratamiento tópico se prescribió una fórmula compuesta por 100 gramos de vaselina y las correspondientes esencias florales según diagnóstico realizado. Fue evaluado de forma comparativa el costo en seis meses del tratamiento oral y tópico con Esencias Florales de Bach y el tratamiento convencional de las tres patologías.

Los datos fueron recopilados de las historias clínicas de los pacientes y procesados en el software EXCEL y posteriormente los resultados fueron expuestos en tablas con métodos de la estadística descriptiva.

Resultados

De los pacientes con vitiligo, 67 % fueron caracterizados con color de piel blanca, 9 del sexo femenino (60 %) y mayores de 60 años el 26,6 %. Con síntomas de ansiedad se diagnosticaron ocho, que representó el 53,3 %.

De los nueve pacientes con psoriasis, seis (67 %) fueron del sexo femenino, 4 de piel negra y 4 de piel blanca, para un 44,4 % en ambos casos. Predominó el grupo de edad entre 51 y 60 años con tres casos para un 33,3 %. Con ansiedad, 5 para un 55,5 %.

De los sujetos estudiados con liquen plano, 75 % fueron del sexo masculino, dos pacientes de piel negra y dos de piel blanca, para un 50 %, respectivamente. Al 100 % de los pacientes se les diagnosticó ansiedad.

Como se observa en la tabla 1, predominó en la muestra estudiada el diagnóstico de vitiligo.

Tabla 1- Pacientes tratados con esencias florales de Bach según patología. Policlínico Héroes del Moncada. Marzo del 2016 a marzo del 2018

Dermatosis	No.	%
Vitiligo	15	53,6
Psoriasis	9	32,1

Liquen plano	4	14,3
Total	28	100

No se encontró evolución desfavorable en los pacientes evaluados. A los seis meses de tratamiento se constató al 50 % asintomático y a los catorce restantes, mejorados (Tabla 2).

Tabla 2- Evaluación de la evolución clínica de los pacientes tratados con esencias florales de Bach según patología

Evolución clínica	Vitiligo No. /%	Psoriasis No. /%	Liquen plano No. /%	Total No. /%
Asintomático	7 /46,7	5 /55,6	2 /50	14 /50
Mejorado	8 /53,3	4/44,4	2 /50	14 /50
Desfavorable	- -	- -	- -	- -

El costo para cada paciente durante seis meses con tratamiento convencional en la psoriasis fue de 31,80 pesos, por solo seis pesos el de terapia floral (Tabla 3).

Tabla 3- Costo del tratamiento convencional y con esencias florales utilizados en el tratamiento del Vitiligo durante 6 meses

Tipo de tratamiento		Costo en 6 meses
Convencional	Loción de Melagenina (aplicación tópica) 1 frasco: 5,30 pesos	31,80 pesos
	Esencias florales	Gratuito.
	Tópico (ungüento) Vaselina simple 100 gramos: 1 peso.	6,00 pesos.

Fuente: Tarjetas de costo de los medicamentos y dispensario de las farmacias del municipio de Cárdenas.

Como se destaca en la tabla 4, el costo de la terapia convencional en el vitiligo fue de 73,50 pesos si se utiliza Vitamina D2 simple o de 103,50 pesos, si vitamina D2 Forte. En seis meses la terapia floral representó para cada paciente seis pesos de gastos en el tratamiento.

Tabla 4- Costo del tratamiento convencional y con esencias florales utilizados en el tratamiento de la Psoriasis durante 6 meses

Tipo de tratamiento		Costo en 6 meses
Convencional	Clobetasol crema o ungüento 400 g	24,00 pesos
	Clordiazepóxido (tableta de 10 mg) 180 tabletas	13,50 pesos
	Vitamina D2 Simple (gotas) 3 frascos mensuales	36,00 pesos
	Vitamina D2 Forte (gotas) 3 frascos mensuales	66,00 pesos
	Total	73,50 o 103,50 pesos
Esencias florales	Oral (gotas)	Gratuito
	Tópico (ungüento) Vaselina simple 100 gramos: 1 peso.	6,00 pesos
	Total	6,00 pesos

Fuente: Tarjetas de costo de los medicamentos y dispensario de las farmacias del municipio de Cárdenas.

Según la tabla 5, en el tratamiento de seis meses en el liquen plano, el costo con la terapia floral representó para cada paciente un gasto de seis pesos y el convencional, un gasto de 37,50 pesos.

Tabla 5- Costo del tratamiento convencional y con esencias florales utilizados en el tratamiento del liquen plano durante 6 meses

Tipo de tratamiento		Costo en 6 meses
Convencional	Clobetasol crema o ungüento 400 g	24,00 pesos
	Clordiazepóxido (tableta de 10 mg) 180 tabletas	13,50 pesos
	Total	37,50 pesos
Esencias florales	Oral (gotas)	Gratuito
	Tópico (ungüento) Vaselina simple 100 gramos: 1 peso.	6,00 pesos,
	Total	6,00 pesos

Fuente: Tarjetas de costo de los medicamentos y dispensario de las farmacias del municipio de Cárdenas.

Discusión

En la investigación realizada se utilizaron las siguientes esencias florales: Verbain, Willow,^(9,10,11,12,14) Crab Apple^(10,11,12,14,15) e Impatiens.^(9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19)

Existen esencias que a lo largo de la historia floral han tenido un uso mayoritario en el sentido transpersonal, como es el caso de Walnut, Crab Apple, Star of Bethlehem, Cherry Plum, que se encuentran en la literatura para el tratamiento de la psoriasis y liquen plano, para contribuir a mejorar la sobreexpresión, la angustia profunda y el deseo de limpieza de su piel y purificación, atendiendo al *patrón transpersonal* descrito por Orozco, que significa: más allá de lo personal. Él se refirió a las aplicaciones florales que no vienen dadas por la personalidad del receptor, y partiendo de las descripciones clásicas de Bach, que es básicamente conductual.^(9,10,19,20) Otras esencias utilizadas fueron: Sweet Chestnut, Chicory, Clematis, Beech, y Larch,^(18,19,20) atendiendo a lo establecido por Orozco que el 25 % de las flores deben ser transpersonales. Otros aspectos interesantes de las indicaciones de BFR son: mayor efectividad de las flores cuando se combinan,⁽¹²⁾ elemento que fue utilizado en el estudio.

Atendiendo a la edad, en la presente investigación predominó la edad mayor de 60, en los pacientes con vitiligo, en el caso de los pacientes con psoriasis el grupo de edad de 51-60, lo cual difiere de la literatura revisada.⁽¹⁾ En cuanto al sexo, sí hubo concordancia con la literatura revisada,^(1,2,3) pues el femenino fue el de más incidencia. En la investigación predominaron los pacientes de piel blanca, y dado que el mestizaje de la población cubana es mayor, este dato es significativo, a diferencia de estudios de otros países donde los pacientes de piel blanca constituyen la mayoría de la población.^(1,2,3)

La ansiedad fue el síntoma asociado más encontrado en los sujetos, lo que apoya la indicación de las Esencias florales de Bach, las cuales actúan en cuerpo y mente,^(9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20) actúan contra la ansiedad, la impaciencia e irritabilidad; además, la Terapia Floral de Bach (TFB) aporta un soporte emocional importante en tratamientos que implican cambios de conducta y de estilos de vida en los individuos.⁽¹⁴⁾ Una investigación realizada en Cuba reporta la

efectividad de esta terapia en pacientes alcohólicos, al disminuir las manifestaciones psicósomáticas de ansiedad, depresión e insomnio.⁽²¹⁾

Finalmente, con respecto a la evolución clínica posterior a seis meses de tratamiento estable, la mitad de los pacientes mejoraron y los otros catorce fueron evaluados como asintomáticos.

En conclusión, la evolución clínica fue favorable y el costo del tratamiento fue muy bajo, lo cual demostró la efectividad de la utilización de la terapia floral de Bach en los pacientes estudiados.

Referencias bibliográficas

1. Montes C. Las Flores de Bach como tratamiento complementario en la Psoriasis. 2017 [acceso: 16/12/2017]. Disponible en: <http://www.revistabienestarysalud.cl/categor/terap-categor/lasflores-bach-tratamiento-complementario-la-RM/>
2. Fernández RM, Fernández CM, Martín MA, Hernández SI, Dopico A, Véliz LT. Tratamiento del vitíligo con esencias florales de Bach. Presentación de casos. Rev Med Electrón. 2016 [acceso: 16/12/2017];38(1). Disponible en: http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1420/html_84
3. Sandoval Osses M. En: Manual del interno de Medicina. Dermatología. Santiago: Pontificia Universidad Católica de Chile; 2017. p. 79, 87, 180.
4. Contero Bedoya FF, Quesada Fernández M, Barrera Ramos JO. Tratamiento de Soriasis con Flores de Bach. 2015 [acceso: 19/02/2018]. Disponible en: <http://aspenterapias.com/tratamiento-de-la-soriasis-con>
5. Marce I. Aflora tu ser. 2017 [acceso: 19/02/2018]. Disponible en: <https://www.afloratuser.com/single-post/Vitiligo-y-flores-de-Bach>
6. Liquen plano. [acceso: 19/02/2018]. Disponible en: <http://www.dermatologia.cat/es/liquenpla.html>
7. Terapia floral. 2016 [acceso: 29/04/2019]. Disponible en: <http://www.granma.cu/granmad/salud/consultas/t/c05.html>
8. Montes C. Flores de Bach como tratamiento complementario en la Psoriasis. 2017 [acceso: 19/02/2018]. Disponible en: <http://www.revistabienestarysalud.cl/categor/terap-categor/las-flores-bach-tratamiento-complementario-la-psoriasis>
9. Grupos de flores de Bach. 2014 [acceso: 19/02/2018]. Disponible en: <https://www.floresdebach.net/>
10. Flores de Bach: ¿Existen peligros, contraindicaciones, incompatibilidades y efectos adversos? 2017 [acceso: 19/02/2018]. Disponible en: <https://www.ricardoorozco.com/publicaciones/articulos/56-flores-de-bach-ixisten-peligros-contraindicaciones-incompatibilidades-y-efectos-adversos>
11. Organización Mundial de la Salud. Flores de Bach, Medicina Tradicional y Cobertura de salud; 2017 [acceso: 23/04/2019]. Disponible en: <https://escuelaterapiafloral.com/organizacion-mundial-de-la-salud-flores-de-bach-medicina-tradicional-y-cobertura-de-salud/>
12. Terapia Floral de Bach Personalizada para que vuelvas a ser tú mismo. 2018 [acceso: 19/02/2018]. Disponible en: <http://lasfloresdebach.net/terapia-flores-bach>

13. Ramsell J. Flores de Bach para bebés y niños. 2020 [acceso: 19/02/2018]. Disponible en: http://www.floresbach.com/bc_flores/ninos.php
14. Crab Apple (Manzano Silvestre). 2018 [acceso: 23/04/2019]. Disponible en: <https://lasfloresdebach.net/crab-apple-manzano-silvestre/>
15. Del Socorro A. Aplicación de las esencias florales de Bach en adultos mayores con hipertensión arterial leve y moderada. 2016 [acceso: 23/04/2019]. Disponible en: https://www.google.com/cu/search?source=hp&ei=v0K_XOeCMqnX5gLUL7q4CQ&q=Utilizaci%C3%B2n+de+esencia+florales+de+bach+crab+appel+en+hipertensi%C3%B2n&btnK=Buscar+con+Google&oq=Utilizaci%C3%B2n+de+esencia+florales+de+bach+crab+appel+en+hipertensi%C3%B2n&gs_l=psyab.3...7430.64751..79321...3.0..0.635.19312.0j2j53j9j4j1.....0....1..gswiz....0..0i131j0j0i22i30j33i22i29i30j33i21j33i160j33i10i160j33i10.3Zcykrs-96l
16. Clasificación de las flores de Bach Impatiens (Impaciencia). 2017 [acceso: 23/04/2019]. Disponible en: <https://lasfloresdebach.net/impatiens-impaciencia/>
17. Dile adiós a la ansiedad con flores de Bach; 2016. [acceso: 23/04/2019]. Disponible en: <https://www.quecursar.com/noticias/dile-adios-a-la-ansiedad-con-flores-de-bach-9661.html>
18. Orozco R. Lista actualizada de Patrones Transpersonales® a enero de 2018. 2018 [acceso: 19/02/2018]. Disponible en: <https://www.ricardoorozco.com/publicaciones/patrones-transpersonales/180>
19. Orozco R. Introducción al Patrón Transpersonal®. 2016 [acceso: 19/02/2018]. Disponible en: <https://www.ricardoorozco.com/publicaciones/patronestranspersonales/179-introduccion-al-patron-transpersonal>
20. Orozco R. Flores de Bach: Patrón transpersonal y aplicaciones locales Territorios. 2016 [acceso: 19/02/2018]. Disponible en: https://books.google.com/cu/books?id=emEkDwAAQBAJ&pg=PT166&lpg=PT166&dq=Tratamiento+de+la+Psoriasis+con+esencias+florales+de+Bach&source=bl&ots=pmZczxldhJ&sig=lPmflr_uNKnvxpsh_kixAHpxJZs&hl=es-
21. Díaz Y, Rivero AM, Tamargo TO. Orientación psicológica y terapia floral combinada como alternativas de tratamientos en trastornos adaptativos en niños. Rev Cubana Medicina Natural y Tradicional. 2016 [acceso: 29/04/2019];1(2). Disponible en: <http://www.revmt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/37/42>

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Contribuciones de los autores

Regla María Fernández Martell: Dermatóloga de la consulta y Jefa del proyecto. Evaluación y seguimiento de los pacientes. Recolección y análisis de los datos y redacción del borrador del artículo. Aprobó la versión final del manuscrito.

Acela Pura Dopico Toledo: Dermatóloga de la consulta; evaluación de los pacientes. Recolección de datos y redacción del borrador del artículo. Aprobó la versión final del manuscrito.

Pedro Ignacio Morales Pérez: Evaluación y seguimiento de los pacientes. Recolección de datos. Aprobó la versión final del manuscrito.

Laura Bueno González: Psicóloga de la consulta, evaluación y seguimiento de los pacientes. Recolección de datos y aprobó la versión final del manuscrito..
María de los Ángeles Martín Suárez. Procesamiento estadístico. Revisión, corrección y redacción del artículo final. Aprobó la versión final del manuscrito.
Amarilys López Suárez: Búsqueda de información bibliográfica y revisión del artículo final. Aprobó la versión final del manuscrito.